

2020-3-30 日(星期一)

誦讀經文：尼希米記九 5-8

5. 利未人耶書亞、甲篾、巴尼、哈沙尼、示利比、荷第雅、示巴尼、毘他希雅說：你們要站起來稱頌耶和華你們的神，永世無盡。耶和華啊，你榮耀之名是應當稱頌的！超乎一切稱頌和讚美。
6. 你，惟獨你是耶和華！你造了天和天上的天，並天上的萬象，地和地上的萬物，海和海中所有的；這一切都是你所保存的。天軍也都敬拜你。
7. 你是耶和華神，曾揀選亞伯蘭，領他出迦勒底的吾珥，給他改名叫亞伯拉罕。
8. 你見他在你面前心裡誠實，就與他立約，應許把迦南人、赫人、亞摩利人、比利洗人、耶布斯人、革迦撒人之地賜給他的後裔，且應驗了你的話，因為你是公義

的。

導引：

尼希米記第九章至第十章 31 節，是尼希米帶領以色列人以禁食向上帝認罪(九 1-4)開始，之後的一段(九 5-37)是對上帝的稱頌讚美，最後以重建聖約來結束(九 38-十 27)。

稱頌的對象：

「...耶和華你們的神永世無盡」。
「永世無盡」可以是修飾“稱頌”和“上帝”的形容詞，可以是表示「永世無盡稱頌耶和華你們的神」或「稱頌耶和華你們永世無盡的神」，前者重點在於人對上帝的完全降服，要世世代代稱頌傳揚耶和華的名；後者則是強調上帝的本質，祂是永無窮盡，是今在，以後永在的上帝。兩種解釋都告訴我們：當世世代代的稱頌那永世無盡的上

帝。

稱頌的內容：

1. 稱頌上帝的名字：尼希米記中不斷提到“耶和華”(希伯來文正確發音為〔雅威〕)，〔雅威(耶和華)〕這名字主要是上帝與以色列民立約時用的名字，即上帝是給那些願意回應祂聖約的子民的名字，同時表明耶和華是與他們同在的上帝，而他們稱頌讚美的名是充滿榮耀，而且超乎一切當稱頌和讚美的名。
2. 稱頌上帝的創造：他們稱頌耶和華的創造，因為一切都是從耶和華所造而來，祂創造了天，地和海，以及宇宙萬物，不但如此，祂創造了萬物之後還保存及護衛，使天上地下一切所有都循祂的軌道而行，因此，耶和華上帝對一切創造擁有主權，以致天使

天軍都要來讚美敬拜祂。

3. 稱頌上帝的揀選：他們稱頌耶和華的揀選——耶和華從萬民中揀選了亞伯蘭，要他離開本族本家，去祂所指示他去的地方。這揀選及吩咐伴隨而來的是祂的應許——盟約的建立——彼此的連結在一起：耶和華將亞伯蘭（崇高之父）改名為亞伯拉罕（眾多之父），以此行動表示祂要收納亞伯蘭成為自己的兒子，又應許將迦南地賜給他為業。

所以，以色列當為耶和華的揀選起來稱頌上帝的名，直到永遠。
阿門！

默想：

我們每天有為上帝的作為稱頌及讚美祂嗎？我們稱頌讚美上帝的內容是什麼？讓我們在逆境中更多思想上帝的創造，揀選及祂賜下

的應許，以致我們可以心存感恩的讚美上帝！

禱告：

求上帝打開我們的心，張開我們的口，讓我們無論處在高山或低谷，仍然可以歌頌讚美上帝，高舉上帝的名，直到永遠，阿門！

2020-3-31 日(星期二)

誦讀經文：尼希米記九 9-11

9. 你曾看見我們列祖在埃及所受的困苦，垂聽他們在紅海邊的哀求，
10. 就施行神蹟奇事在法老和他一切臣僕，並他國中的眾民身上。你也得了名聲，正如今日一樣，因為你知道他們向我們列祖行事狂傲。
11. 你又在我們列祖面前把海分開，使他們在海中行走乾地，將追趕他們的人拋在深海，如石頭拋在大水中。

導引：

以色列民稱頌昔日在埃及地施行神跡，以致完成救贖大工的上帝，為的是要將今日的需要與過去拯救和供應的上帝連結，上帝掌管以色列人的歷史，自己更是歷史。

1. 稱頌上帝的看見：他們稱頌上帝能看見。這看見是讚美上帝曾看見以色列的列祖在埃及所受的困苦，以致他們相信今天的上帝仍然和列祖的時候一樣，能夠看見他們遭遇的苦難和困境。上帝能看，也能聽，因祂曾垂聽他們在紅海的哀求。這“垂聽”一詞的原文有“聽”，“聽見”及“聽從”的意思，即不只是肉體感觀上的聽到，而是含有舊約一個重要的觀念：聽從，也就是上帝要求祂子民“順從”的意思。這裡，「垂聽他們」，不只是說上帝聽見我們呼求的聲音，更重要指出上帝“願意聽從”我們的聲音。所以，無論我們落在什麼的境況，不要忘記上帝能看見也能聽見，要向上帝“哀求”，祂必“聽從”伸手施行拯救。

2. 稱頌上帝的神跡：他們稱頌上帝

施行神跡奇事的作為。“神跡”不是超自然的事，而是指向“記號”，證明上帝同在的意思，使以色列人對耶和華的信心及關係能夠建立起來；耶和華的名在列國萬邦中能夠被高舉及傳揚。“奇事”指的是出乎人意料之外超自然的事，通常和神跡的概念連在一起，是稱頌讚美摩西帶領以色列人出埃及前，耶和華所施行的十災。這十災每一個災都指向著埃及人所敬拜的偶像，結果耶和華勝過所有偶像，清楚的表明了耶和華乃至大，至尊，至可畏的全能者，全地都要敬畏祂，傳揚祂的名。

3. 稱頌上帝的拯救：當頑梗的埃及王向以色列祖行事狂傲，耶和華就在他們面前將紅海分開，帶領以色列先祖在海中行在乾地上，又將追趕他們的埃及軍隊拋在

深海之中，拯救以色列人脫離了
為奴之地，奔向自由。

默想：

我們知道上帝看見我們每天的生活，以至我們謹言慎行嗎？我們相信上帝“願意聽從”我們的聲音，那怕環境困難重重，只管向主哀求，祂必垂聽。

禱告：

求上帝打開我們的心，張開我們的口，讓我們確信上帝的全知，全能及無所不在的屬性，主能看見我們的困難，垂聽我們微聲細語的呼求，而且上帝必能拯救我們，我們要歌頌讚美你，傳揚你的名，直到永遠，阿門！

2020-4-1 日(星期三)

誦讀經文：尼希米記九 12-15

12. 並且白晝用雲柱引導他們，黑夜用火柱照亮他們當行的路。
13. 你也降臨在西乃山，從天上與他們說話，賜給他們正直的典章、真實的律法、美好的條例與誠命，
14. 又使他們知道你的安息聖日，並藉你僕人摩西傳給他們誠命、條例、律法。
15. 從天上賜下糧食充他們的飢，從磐石使水流出解他們的渴，又吩咐他們進去得你起誓應許賜給他們的地。

導引：

耶和華定意揀選以色列，帶領和保護他們。當耶和華帶領以色列人離開埃及後，他們因不信在曠野中漂流，上帝對以色列仍然不離不棄，

又因摩西的代求，耶和華憐憫這群叛逆的百姓，在曠野中引導他們走當行的路。耶和華是值得讚美稱頌的上帝。

1. 稱頌上帝的帶領：在乾旱無水之地的曠野，上帝白晝用雲柱引導以色列，帶領他們走正確的方向；黑夜，上帝用火柱照亮他們，並為他們趕走猛獸，在漆黑寒夜中保護看顧。有上帝引導他們當行的路雖然難行，以色列人亦因上帝的同在，至終能夠到達目的地。弟兄姊妹，上帝的引導我們不只是在白天或風平浪靜的日子，上帝的帶領也在夜間，我們走在荊棘路途上的歲月，上帝一直看守保護我們。
2. 稱頌上帝的教導：以色列稱頌上帝給他們生活上的教導。耶和華降臨在西乃山與祂的百姓同在，並且從天上用他們能聽得見的

聲音對他們說話，證明耶和華在他們中間。上帝的裂天而降，震動了天地，叫以色列認識耶和華是大而可畏的上帝。

上帝臨在，頒布：(1) 正直的典章：正直有“公平公正，不偏不倚”的意思，公義更是一切的審判的標準，任何的審判都必須在這原則下進行；(2) 真實的律法：一切的律法都是合乎實際的規範，百姓的生活就有所依循；(3) 美好的條例與誡命：完整美善的規定，讓百姓得知有所為，有所不為，作為他們行事為人的指引。換言之，只要以色列遵行上帝的吩咐就能得福。

3. 稱頌上帝的供應：上帝日夜帶領以色列人當走的路，教導他們當行的道，更每天供應他們的需要——從天上賜下嗎哪醫人肚腹；從磐石湧出清泉解人飢渴；還應

許賜他們地土可以落地生根。
面對世界列強競爭，環境的污染，
天災人禍的出現，甚至當下疫情漫
延各國，人心越來越不安之際，我
們需要上帝的醫治及釋放。昔日在
曠野，上帝怎樣供應以色列人，祂
也必照樣在應許之地供應我們；祂
在迦南怎樣供應祂的子民，祂也必
照樣在這城市供應祂的百姓。我們
的上帝，以色列的神，祂知道我們
的缺乏，祂願意供應我們的需要，
醫治我們一切的疾病，阿門！

默想：

我們每天的生活有跟隨主的腳踪，
遵行上帝的教導，以致可以領受從
上帝而來的祝福嗎？上帝的教導
常在我們耳中，我們的心中，我們
的行動中嗎？若我們遠離了上帝
的吩咐及誡命，我們要悔改轉回走
在上帝指引的路上。

禱告：

求上帝打開我們的心，讓我們能順服跟隨上帝的引導，走在當行的路上；又賜我們智慧的靈能知道上帝的法道律例，好叫我們順服遵行；又求聖靈幫助我們有信靠上帝的心，確信倚靠祂的人必不致缺乏。我們要歌頌讚美上帝，直到永遠，阿門！

2020-4-2(星期四)

誦讀經文：尼希米記九 22-25

22. 並且你將列國之地照分賜給他們，他們就得了西宏之地、希實本王之地，和巴珊王壘之地。
23. 你也使他們的子孫多如天上的星，帶他們到你所應許他們列祖進入得為業之地。
24. 這樣，他們進去得了那地，你在他們面前制伏那地的居民，就是迦南人；將迦南人和其君王，並那地的居民，都交在他們手裡，讓他們任意而待。
25. 他們得了堅固的城邑、肥美的地土、充滿各樣美物的房屋、鑿成的水井、葡萄園、橄欖園，並許多果木樹。他們就吃而得飽，身體肥胖，因你的大恩，心中快樂。

導引：

耶和華作為奇妙，縱使祂所揀選的以色列頑梗叛逆，上帝對他們依然不離不棄，要拯救他們的心堅定不移。

1. 稱頌上帝應許賜給美地：上帝不只在曠野的時候彰顯祂對以色列慈愛，養活他們，而且更應許帶領他們進入流奶與蜜的地方——迦南地，這地土雖然在遠古之時上帝已賜給了外邦（即西宏，希實本及巴珊），不過，上帝要把這些土地收回，賜給以色列。因他們是上帝揀選的民族，在列國中他們有重要的身份及責任，就是必須遵行上帝的律例，典章和制度，在列國中成為圭臬，為末後上帝國度降臨作好準備。
2. 稱頌上帝實現賜與美地：上帝要實現對以色列賜地的應許不易，

論迦南地的優勢：迦南地上居住著眾多的外邦人，他們的國民人數比以色列多，他們的武力比以色列強；他們的文明也比以色列高，因此，以色列能夠取得應許之地可以說是奇蹟，完全是上帝的恩典，上帝的作為，因為——

- (1) 上帝使以色列的子孫多如天上的星，實現了上帝給以色列先祖亞伯拉罕的應許，四百年之後，當以色列離開埃及為奴之地的時候，他們男丁手能兵器的就有六十萬人了。
- (2) 約書亞照著上帝的應許把多如天上星星的百姓帶到這片土地上，不是他們憑自己的能力取得，是上帝的奇妙帶領。
3. 稱頌上帝制服地上居民：以色列要進入迦南得地為業，必需先趕出其上的居民百姓。上帝為要實現祂的應許，就在他們面前趕走

迦南七族，將他們的君王和人民百姓交在以色列的手中，任其宰割。在此事上，讓我們認識到以色列可以說沒有任何的功勞，他們力不如人，得勝的關鍵不在乎以色列力量的大小，而在於上帝同在——是上帝的帶領他們來到迦南地，是祂把迦南的君王和百姓制服，將地交予他們，這就是恩典。

4. 稱頌上帝賜給美地一切：上帝賜給以色列的有：(1) 堅固的城邑、(2) 肥美的地土、(3) 充滿各樣美物的房屋、(4) 鑿成的水井、(5) 葡萄園、(6) 橄欖園，及(7) 並許多果木樹。這一切美物都不是以色列所修治，不是他們所建造，更非他們所耕種(書廿四 13)，全是從上帝而來。

一般人會認為上帝的恩典應該是

有條件的，就好中國人認為好人應該有好報，事實不然，我們是很難理解上帝為何揀選狡猾的雅各；又為何要將迦南七族滅絕，將他們的地土賜給同樣敗壞的以色列？弟兄姊妹，在上帝的計劃中，沒有公平不公平的爭議，“活在上帝恩典中”是惟一的答案，因為上帝掌管一切及對世上萬物有絕對主權——祂要恩待誰就恩待誰，祂要憐憫誰就憐憫誰。

默想：

我們生活中所擁有的一切：事業，家庭，財富，健康...有多少是自己努力得來的成果？有多少是上帝恩典的作為及無條件的施與，我們豈不應心存感謝，天天讚美上帝嗎？

禱告：

求上帝指教我們活在祂恩典同在

中，好叫我們知道我們所需的一切，
都是從祂而來，我們並沒有可誇的，
惟有上帝是我們生命的主宰，生命
的保護者，生活的供應者，我們要
歌頌讚美祂，直到永遠，阿門！

2020-4-3(星期五)

誦讀經文：尼希米記九 26-31

26. 然而，他們不順從，竟背叛你，將你的律法丟在背後，殺害那勸他們歸向你的眾先知，大大惹動你的怒氣。
27. 所以你將他們交在敵人的手中，磨難他們。他們遭難的時候哀求你，你就從天上垂聽，照你的大憐憫賜給他們拯救者，救他們脫離敵人的手。
28. 但他們得平安之後，又在你面前行惡，所以你丟棄他們在仇敵的手中，使仇敵轄制他們。然而他們轉回哀求你，你仍從天上垂聽，屢次照你的憐憫拯救他們。
29. 又警戒他們，要使他們歸服你的律法。他們卻行事狂傲，不聽從你的誠命，干犯你的典章（人若遵行就必因此活著），扭轉肩

頭，硬著頸項，不肯聽從。

30. 但你多年寬容他們，又用你的靈藉眾先知勸戒他們，他們仍不聽從，所以你將他們交在列國之民的手中。
31. 然而你大發憐憫，不全然滅絕他們，也不丟棄他們；因為你是有恩典、有憐憫的神。

導引：

短短的六節經文就敘述了師士時代以色列的任意妄為，耶和華卻一次又一次的寬容饒恕，讓我們看見耶和華的憐憫，和對他們不離不棄的拯救，是滿有恩典慈愛的上帝。

1. 稱頌上帝寬容叛逆的百姓：上帝因為阿伯拉罕的緣故，引導、帶領、將一切最好的賜予以色列的先祖，以色列卻不知感恩，一而再的將上帝的吩咐及律法拋在腦後，甚至殺害上帝差派的眾先

知，以色列叛逆上帝到極點，上帝就把他們交在敵人手以懲罰他們。然而，當憐憫的上帝聽到他們落在患難中哀求的聲音，祂就垂聽並從天上伸手施行拯救。以色列的上帝在不同年代不同地方為他們興起不同的拯救者，救他們脫離敵人的手，也不記念他們叛逆及頑梗的罪。

2. 稱頌上帝寬容行惡的百姓：當上帝救他們脫離敵人的手後，這群叛逆的百姓，又再行上帝眼中看為惡的事：丟棄了上帝的律例典章，敬拜事奉巴力及亞舍拉等假神(士三 7)，忘記上帝乃忌邪的神，因此，上帝再次將他們交給仇敵，讓他們在敵人手中受盡折磨，好叫他們受轄制不得自由，就悔改回轉拯救他們的上帝！然而，縱使寬容的上帝不厭其煩，語重心長的警戒以色列，要他們

順服遵行祂的律法就可得福，他們不肯聽從。

3. 稱頌上帝寬容狂傲的百姓：以色列的行事狂傲，不聽從上帝的誠命——遵行就得福的應許，數百年來一次又一次，不斷反反覆覆，屢次梗著頸項叛逆上帝，上帝卻多次多方的差遣聖靈藉眾先知警告他們，行惡必遭上帝的審判，可是他們仍不聽從！面對以色列的頑梗，憐憫的上帝再次大發慈愛，沒有全然的滅絕祂的百姓，沒有棄絕以色列，在他們被擄七十年之後，上帝再次帶領他們從被擄之地歸回以色列，完全是上帝的寬容及憐憫。

默想：

在我們的生活中，有多少時候多少事上，偏行己路不聽從上帝呢？我們有像以色列一樣頑梗叛逆，一而

再，再二而三的不知悔改得罪上帝，甚至明知固犯，屢次輕看上帝的憐憫呢？

禱告：

求聖靈監察我們的心，光照我們心靈深處有沒有隱而未現的罪，好叫我們因上帝的憐憫及恩典回轉遠離惡事；又求主耶穌的寶血潔淨我們，洗淨我們一切的不義，叫我們脫離罪惡，我們要歌頌讚美祂慈愛，直到永遠，阿門！

2020-4-4(星期六)

誦讀經文：尼希米記九 32-37

32. 我們的神啊，你是至大、至能、至可畏、守約施慈愛的神。我們的君王、首領、祭司、先知、列祖，和你的眾民，從亞述列王的時候直到今日所遭遇的苦難，現在求你不要以為小。
33. 在一切臨到我們的事上，你卻是公義的；因你所行的是誠實，我們所做的是邪惡。
34. 我們的君王、首領、祭司、列祖都不遵守你的律法，不聽從你的誠命和你警戒他們的話。
35. 他們在本國裡沾你大恩的時候，在你所賜給他們這廣大肥美之地上不事奉你，也不轉離他們的惡行。
36. 我們現今作了奴僕；至於你所賜給我們列祖享受其上的土產，並美物之地，看哪，我們在這地

上作了奴僕！

37. 這地許多出產歸了列王，就是你因我們的罪所派轄制我們的。他們任意轄制我們的身體和牲畜，我們遭了大難。

導引：

當以色列經歷耶和華帶領，他們敬拜讚美上帝將要結束，尼希米就帶領百姓及長官要與耶和華立約前，他們再次的呼求上帝。

1. 稱頌上帝的聖名：在過去與上帝同在的日子中，以色列認識耶和華至大、至能及至可畏，並且因著對他們列祖的應許，對他們不離不棄，是位守約施慈愛值得稱頌的上帝。相反，他們的君王、首領、祭司、先知、列祖和眾民，不斷遭受苦難，從亞述列王攻擊撒瑪利亞起，直到今日，現在他們求上帝不要以此為小事，張眼

察看祂的子民在列國中的光景，
伸手拯救他們。

2. 稱頌上帝的本性：以色列好清楚一切臨到他們的事，乃是上帝按照祂公義的屬性而行，必定可信可靠。相反，他們的君王、首領、祭司、列祖卻輕看上帝的誠命，既不遵守祂的律法；也不聽從祂的誠命，輕看上帝的警告。
3. 稱頌上帝的大恩：以色列縱使有多叛逆上帝，上帝仍然因對他們列祖的應許，把他們帶進迦南這流奶與蜜之地，為他們驅走外邦的君王百姓，建立美好的家園，使這不配得的子民在這廣大肥美的土地上安居樂業。上帝為以色列結束了混亂的士師時期，建立了嶄新的國度，全是上帝賜下極大的恩典。
4. 稱頌上帝的管教：以色列本來可以一直享受著這片土地的土產

和美物，可是他們的君王百姓在他們極其榮華的時候，卻忘記了上帝的恩惠，遠離惡行專一的愛上帝及事奉，相反，他們仍然行上帝眼中看為惡的事，以致上帝的懲罰臨到，把他們交給敵人成為奴僕帶到巴比倫，分散在列國中間，被外邦列王所管轄。

經文來到這裡，以色列在與上帝立約之前，他們總結：一方面稱頌上帝的聖名及祂的作為——賜福和管教；另一方面也為列祖承認他們的過犯和罪孽，求上帝重新考慮以色列今天面對的困苦，伸手搭救他們。

默想：

我們在生活中經歷主所賜下的恩惠平安後，卻經常忘記祂的恩典，偏行己路，任意而行嗎？我們有輕看上帝的教導，甚至使聖靈擔憂

嗎？

禱告：

求上帝除去我們內心對上帝的叛逆頑梗，賜我們有上帝美好的屬性：憐憫，公義，誠實，溫柔及順服，願意遵行上帝的道，行上帝指引的路，不偏離左右，且歌頌讚美上帝，直到永遠，阿門！

2020-4-5(星期日)

誦讀經文：約書亞記 1:1-9

1:1 耶和華的僕人摩西死了以後、耶和華曉諭摩西的幫手嫩的兒子約書亞、說、

1:2 我的僕人摩西死了。現在你要起來、和眾百姓過這約但河、往我所要賜給以色列人的地去。

1:3 凡你們腳掌所踏之地、我都照著我所應許摩西的話賜給你們了。

1:4 從曠野、和這利巴嫩、直到伯拉大河、赫人的全地、又到大海日落之處、都要作你們的境界。

1:5 你平生的日子、必無一人能在你面前站立得住。我怎樣與摩西同在、也必照樣與你同在。我必不撇下你、也不丟棄你。

1:6 你當剛強壯膽。因為你必使這百姓承受那地為業、就是我向他們列祖起誓應許賜給他們的地。

1:7 只要剛強、大大壯膽、謹守遵

行我僕人摩西所吩咐你的一切律法。不可偏離左右、使你無論往那裡去、都可以順利。

1:8 這律法書不可離開你的口。總要晝夜思想、好使你謹守遵行這書上所寫的一切話。如此你的道路就可以亨通、凡事順利。

1:9 我豈沒有吩咐你麼。你當剛強壯膽。不要懼怕、也不要驚惶、因為你無論往那裡去、耶和華你的神必與你同在。

導引:

上帝稱摩西為僕人，這是一個頭銜，上帝何等重視摩西，同樣，在進入迦南的路上，上帝保證與約書亞同在，正如神與摩西同在一樣，這對於將要攻打迦南的約書亞何等重要，約書亞與摩西一同走過四十年的曠野路，經歷過多少辛酸，現在由他領軍，周圍的人會服他的帶領

嗎？所以，這時上帝的應許便可重要，人人都只會聽摩西說話，誰會聽這位新的將領呢？誰可以肯定這位是將才呢？

上帝此時應許與他同在，他要學習的是「剛強壯膽」，上帝給了他唯一的法寶是：「這律法書不可離開你的口」，不是什麼武器，又或武功秘笈，乃是律法書，就是神的說話，我們所讀的摩西五經。

要打人生的仗不是靠武力，乃是神的話。我們會相信嗎？

默想：

經文對你有什麼提醒，你會看重神的說話，成為你人生戰場的秘笈嗎？

禱告：

求主幫助我，每天看重主你的話，成為我人生的指引，在人生的路上，與主偕行。