

2020-4-20(星期一)

誦讀經文：約翰福音 14:25-27

25. 我還與你們同住的時候，已將這些話對你們說了。

26. 但保惠師，就是父因我的名所要差來的聖靈，他要將一切的事，指教你們，並且要叫你們想起我對你們所說的一切話。

27. 我留下平安給你們，我將我的平安賜給你們。我所賜的，不像世人所賜的。你們心裏不要憂愁，也不要膽怯。

導引：

耶和華/上帝在以賽亞書 41:10 安慰大家不要害怕，也不要驚惶，因為神的同在，並且必...

「你不要害怕，因為我與你同在；不要驚惶，因為我是你的神。我必堅固你，我必幫助你，我必用公義的右手扶持你。」今日主耶穌親自安慰我們...

(一)「這些話」(v.25)是指甚麼？

就是主耶穌曾經言明身教的真理/教導。我們信主多年，聽過不少聖經的教導，也許我們會忘記或不明白，但聖靈會幫助我們(v.26)。再者，教會的建立(包括有牧師/監督/執事的設立)，是要將聖經教導給信徒。

(二)聖靈的工作

「我要求父，父就另外賜給你們一位保惠師(或作訓慰師)，叫他永遠與你們同在，就是真理的聖靈...」(14:16)

「保惠師」，意謂「加力量者」，不但在於安慰方面，而且是在啟示耶穌的工作和性質方面。

1. 要使人承認罪(16:8「他既來了，就要叫世人

為罪、為義、為審判，自己責備自己。」)

2. 為主作見證(15:26「...他來了，就要為我作見證。」)

3. 教導門徒(14:26「...他要將一切的事指教你們...」)

(三)主耶穌所賜的平安

這種平安是世人不能給與，也不能奪去...唯有主耶穌能賜我們平安，因為祂是賜平安的主！

總結：既然主耶穌賜我們平安、聖靈安慰及與我們同在，我們就不要憂愁，也不要膽怯。

默想：

1. 疫症爆發已有一段時間，我們不是都同心禱告嗎？為何疫情沒有遏止，反而在全球各國蔓延？
2. 你心中的平安會否漸漸消失？為甚麼會這樣的呢？
3. 我們怎樣持續經歷主耶穌賜予平安的應許？

禱告：

親愛的主耶穌，我們承認耳目太過專注在疫情的消息，沒有將祢的說話藏在心裡，認真思想祢的說話，以致我們心思被牽引，困在憂愁和恐懼之中。求聖靈幫助我們，叫我們轉眼仰望主耶穌，堅心信靠主。奉主耶穌聖名禱告。阿門！

2020-4-21(星期二)

誦讀經文：誦讀經文：申 4:1-4

- 1.以色列人哪，現在我所教訓你們的律例典章，你們要聽從遵行，好叫你們存活，得以進入耶和華—你們列祖之神所賜給你們的地，承受為業。
- 2.所吩咐你們的話，你們不可加添，也不可刪減，好叫你們遵守我所吩咐的，就是耶和華—你們神的命令。
- 3.耶和華因巴力毘珥的事所行的，你們親眼看見了。凡隨從巴力毘珥的人，耶和華—你們的神都從你們中間除滅了。
- 4.惟有你們專靠耶和華—你們神的人，今日全都存活。

導引：

當時以色列人以蓄牧、耕種為生，天氣對他們的影響十分之大。假如很久沒下雨，農作物就會缺水，動物也沒有水喝。以色列人面對要生存的壓力，常掙扎於兩難的抉擇：究竟是信靠上帝還是拜巴力呢？巴力是迦南地居民所信奉的風雨神，被視為掌管所有生物繁殖、五穀生產的主宰。信奉巴力的人會在敬拜巴力的時候行淫，他們認為這樣可以控制大自然的生產力，使五穀豐收、使牛羊健壯好生養。第 3 節所說的「巴力毘珥的事」就是在覆述民數記第 25 章的事，當時以色列人與摩押女子行淫，跪拜巴力，向巴力獻祭，並且吃她們的祭物。以致神用瘟疫懲罰以色列人，殺死了二萬四千人。

以色列人選擇了跟隨迦南人的拜偶像風俗，以為這樣可以有助他們於迦南地生存，最後卻被上帝除滅。因此，摩西在申 4:1-4 提醒他們，想要生存嗎？只有一個方法，就是專靠耶和華----這位

與他們立了約的神，聽從並遵行上帝的律法。相反，若他們隨從巴力，也即是不遵行上帝的律法，他們就無法存活下去。以色列人的命運與信靠上帝息息相關！存活所指的不單是肉身生命的生存，更強調心靈裡面豐盛的生命。摩西教導人遵行律法，目的是要建立屬靈的人格和理想。詩19:7 這樣形容神的律法：「耶和華的律法全備，能甦醒人心；耶和華的法度確定，能使愚人有智慧。」

經文告訴我們，唯有專心倚靠耶和華，才得以存活。唯有聽從並遵行神的律法，才能使人心甦醒，有智慧去判斷是非黑白。為何我們要遵行神的律法？因為唯有神的律法使我們的生命和心靈得以存活！

默想：

- 1.你面對著生存、生活的壓力嗎？這壓力有影響你對神的信靠嗎？
- 2.你在聽道、查經、靈修時曾經被神的話語甦醒過嗎？當時的感受如何？

禱告：

神啊，願祢幫助我聽從並遵行祢的律法，使我的心靈被甦醒，並有力面對生活的種種壓力！

2020-4-22(星期三)

誦讀經文：申 4:5-8

5.我照著耶和華—我神所吩咐的將律例典章教訓你們，使你們在所要進去得為業的地上遵行。

6.所以你們要謹守遵行；這就是你們在萬民眼前的智慧、聰明。他們聽見這一切律例，必說：這大國的人真是有智慧，有聰明！

7.哪一大國的人有神與他們相近，像耶和華—我們的神、在我們求告他的時候與我們相近呢？

8.又哪一大國有這樣公義的律例典章、像我今日在你們面前所陳明的這一切律法呢？

導引：

以色列人若一心遵守律法，就能得著聰明智慧，有辨別能力。萬民就會加以讚賞：「這大國的人真是有智慧，有聰明！」大國的「大」指國勢強大，包括在屬靈、政治、軍事、經濟各方面。以色列原本只是一個小國，由雅各一家七十個人開始，慢慢地以色列才開始強盛起來，她的強盛完全在於上帝賜福。第7及8節是反問句，意思是絕對沒有一個神，能像我們的神與人相近，沒有一個神好像上帝一樣向人顯現、與人同在，隨時隨地幫助和拯救人。因為假的神，像巴力一樣，只是一個用木頭造成的裝飾，並不會向人啟示，不會對人說話，更不能拯救在危難中的人，它們絕不能與耶和華相比。

而且，亦沒有一個國家有這麼公義的律例典章，神只將這套律法頒布給以色列，其他國家並沒有這種恩典。上帝是公義的，因此祂的律法也是公義的。公義指符合道德和真理標準，是完全的，沒有瑕疵的。在真理和道德上，都超越其他古代近東國家的律法。例如，所有國家的律法必定包

括如何懲罰惡人，上帝的律法也不例外。但上帝為了維護人的尊嚴，定下了體罰準則，就算那人是應該受鞭刑的，都限制了鞭打的數目只可以是四十下，不可無上限地打。又例如上帝不單止憐憫人，也會憐憫替人工作的動物，當牛在禾場內踹穀的時候，不可籠住牠的咀，要讓牠餓時可吃。這些律法都是其他古代民族的律法少有的，可見上帝律法是多麼的獨特，充滿公義和智慧。假如以色列民能將這套律法實踐出來，其他國家的人就會看見他們的智慧，羨慕他們，從而吸引到萬國萬民都來認識這位上帝！

默想：

1. 你還想到聖經中其他例子，是表明上帝律法的公義嗎？
2. 世人看著我們的見證，我們的行為是讓人見到神的公義、智慧？還是形成反面教材，使人更加遠離上帝呢？

禱告：

神啊，祢的律法確實公義和滿有智慧！願我更加愛慕祢的律法，晝夜思想並實行！

2020-4-23(星期四)

誦讀經文：申 4:9-10

9.你只要謹慎，殷勤保守你的心靈，免得忘記你親眼所看見的事，又免得你一生這事離開你的心；總要傳給你的子子孫孫。

10.你在何烈山站在耶和華—你神面前的那日，耶和華對我說：你為我招聚百姓，我要叫他們聽見我的話，使他們存活在世的日子，可以學習敬畏我，又可以教訓兒女這樣行。

導引：

在聖經原本的文字，第9節說「要保守你自己，以及保守你的心靈」，將「保守自己的心」這個意思重覆表達，有強調語氣，摩西命令他們要加倍小心保護自己，不可忘記上帝和祂的作為。摩西這樣子加倍提醒以色列民，正正暗示了他們將來極有可能會忘記上帝。為何要保守心靈呢？保守心靈對信仰很重要，因為心靈是生命的中心，我們所有的行事為人都是由心靈開始。我們的心是光明，行事就會光明磊落；我們的心是黑暗，就會以邪惡的方法待人處事。因此，唯有心靈得到保守，才能使信仰堅固起來，才能生出良好的行為。摩西說他們要保守心靈，免得忘記他們親眼所看見的事，可能指出埃及、過紅海的經歷。申命記時常強調，要以色列人記著以前的事，因為當時他們的兒女可能很年幼，甚至尚未出世，可能沒有見過這些神蹟的發生，所以父母必須要世世代代跟子女重溫以往四十年來神的作為。

我們今日有聖經，可以很容易翻查到上帝過去的作為。但古代以色列人是沒有聖經的，在未有文字紀錄之前，他們的信仰要靠口述來傳達，因此

背誦信仰的內容變得非常重要。將信仰內容和經歷傳給後代，這是父母的責任。假如不傳講下去，上帝的作為就會在他們當中失傳，下一代就會開始忘記神、離棄神。當人將上帝的話存放在心裡面，他們就不會忘記上帝，也不會輕易犯罪。

默想：

1. 父母總是想將最好的給予子女，我們有否將自己的信仰經歷傳給子女呢？
2. 我們在家中有否以身作則，自己遵行律法、敬畏神，讓家人看見我們的好榜樣？

禱告：

神啊，感謝祢讓我親身經驗過祢的愛和帶領，願我有勇氣和耐性將這一切與子女和家人分享，使祢的作為流傳下去！

2020-4-24(星期五)

誦讀經文：腓立比書 1:1-11

1:1 基督耶穌的僕人保羅、和提摩太、寫信給凡住腓立比、在基督耶穌裡的眾聖徒、和諸位監督、諸位執事。

1:2 願恩惠平安、從 神我們的父、並主耶穌基督、歸與你們。

1:3 我每逢想念你們、就感謝我的 神。

1:4 (每逢為你們眾人祈求的時候、常是歡歡喜喜的祈求)

1:5 因為從頭一天直到如今、你們是同心合意的興旺福音。

1:6 我深信那在你們心裡動了善工的、必成全這工、直到耶穌基督的日子。

1:7 我為你們眾人有這樣的意念、原是應當的。因你們常在我心裡、無論我是在捆鎖之中、是辯明證實福音的時候、你們都與我一同得恩。

1:8 我體會基督耶穌的心腸、切切的想念你們眾人。這是 神可以給我作見證的。

1:9 我所禱告的、就是要你們的愛心、在知識和各樣見識上、多而又多。

1:10 使你們能分別是非、〔或作喜愛那美好的事〕作誠實無過的人、直到基督的日子。

1:11 並靠著耶穌基督結滿了仁義的果子、叫榮耀稱讚歸與 神。

導引：

保羅在羅馬監獄寫這封信，第一方面，他以基督耶穌的僕人身份，一個奴隸的用語，謙卑地與他所建立的腓立比教會信徒說話。第二方面，他以鼓勵教會作起點，不是批評。他說：「每逢想念你們、就感謝我的 神。」這是何等另人感動的說話，一開始就稱讚別人，欣賞別人。第三方面，

他更表達那一份對人的感情，留意他說「因你們常在我心裡」，「切切的想念你們眾人」，這些都是另人感動的說話，教會其實就是要學習這樣相交，不是以事工行先，乃是我們是一群很有人情味的人，是這樣吸引人明白基督的愛。最後，他為腓立比教會代禱，盼望他們結出果子多而又多。結出的是生命的果子，包括愛心、對神的認識，見識等，而見識是指辨別能力，這是可以學習的，保羅這樣寫是盼望人有見識而可以辨認出異端，「誠實無過」就是經得起生命的考驗，簡單來說，保羅盼望腓立比教會可以成熟長大，成為有生命力的教會。

默想：

1. 你會好像保羅這樣鼓勵你的弟兄姊妹或周圍人嗎？
2. 如果保羅這樣對你說話，你會有何感想？

禱告：

主啊我們感謝你，明白我們都是主的僕人，沒有人比任何人為大，教導我們謙卑服侍的心，又不斷成熟長大，結滿生命各樣美好的果子。

2020-4-25(星期六)

誦讀經文：腓立比書 1:12-26

1:12 弟兄們、我願意你們知道、我所遭遇的事、更是叫福音興旺。

1:13 以致我受的捆鎖、在御營全軍、和其餘的人中、已經顯明是為基督的緣故。

1:14 並且那在主裡的弟兄、多半因我受的捆鎖、就篤信不疑、越發放膽傳 神的道、無所懼怕。

1:15 有的傳基督、是出於嫉妒分爭。也有的是出於好意。

1:16 這一等、是出於愛心、知道我是為辯明福音設立的。

1:17 那一等傳基督、是出於結黨、並不誠實、意思要加增我捆鎖的苦楚。

1:18 這有何妨呢。或是假意、或是真心、無論怎樣、基督究竟被傳開了。為此我就歡喜、並且還要歡喜。

1:19 因為我知道這事藉著你們的祈禱、和耶穌基督之靈的幫助、終必叫我得救。

1:20 照著我所切慕所盼望的、沒有一事叫我羞愧、只要凡事放膽。無論是生、是死、總叫基督在我身上照常顯大。

1:21 因我活著就是基督、我死了就有益處。

1:22 但我在肉身活著、若成就我工夫的果子、我就不知道該挑選甚麼。

1:23 我正在兩難之間、情願離世與基督同在。因為這是好得無比的。

1:24 然而我在肉身活著、為你們更是要緊的。

1:25 我既然這樣深信、就知道仍要住在世間、且與你們眾人同住、使你們在所信的道上、又長進又喜樂。

1:26 叫你們在基督耶穌裡的歡樂、因我再到你們那裡去、就越發加增。

導引:

1. 保羅落在監禁當中，「捆鎖」乃是他身處羅馬監獄，「御營」是羅馬皇宮中全營的衛兵。這些「御營全軍、和其餘的人中」都知道他身處牢獄是因為他傳講福音，為此，他的事更被多人知道，因此更多人都聽聞福音。
2. 身在牢獄的保羅，知道教會中有兩類人：真心真意的，又或心存個人利益的，例如教會中有人會說保羅的不是，為著增加個人的利益或聲望等。但焦點是，無論那類的人，都叫福音可以傳開，保羅因此而高興，可見保羅心胸之廣闊。
3. 他最盼望的是「**生、是死、總叫基督在我身上照常顯大。**」是主耶穌在他身上被彰顯，他甚至願意「**情願離世與基督同在**」，為什麼有這想法呢？這可能是他知道不一定可以離開監獄，甚至會殉道。但是，能活下去的理由是盼望見到腓立比教會信徒的成長，可見信徒生命成長對他來說是何其重要。

默想:

1. 保羅生命的寬廣對你有何啟發？當事奉上遇有不如意事，會否好像保羅所說，基督福音被傳開至為重要？
2. 基督在你身上照常顯大會是怎樣？你覺得有那些地方正朝這方向呢？

禱告:

主啊，感謝你藉保羅的生命影響我們，明白生命之寬廣，並生命應看重你為首，求主幫助我能成熟長大，有基督的樣式。

2020-4-26(星期日)

誦讀經文：腓立比書 1:27-30

1:26 叫你們在基督耶穌裡的歡樂、因我再到你們那裡去、就越發加增。

1:27 只要你們行事為人與基督的福音相稱、叫我或來見你們、或不在你們那裡、可以聽見你們的景況、知道你們同有一個心志、站立得穩、為所信的福音齊心努力。

1:28 凡事不怕敵人的驚嚇、這是證明他們沉淪、你們得救、都是出於 神。

1:29 因為你們蒙恩、不但得以信服基督、並要為他受苦。

1:30 你們的爭戰、就與你們在我身上從前所看見、現在所聽見的一樣。

導引：

保羅勉勵信徒同心合意為福音努力，當中需要：
一. 行事要與福音相乎，不能講一套做一套。二. 要有同一個心志，即同一個方向目標，明白到我們乃為基督的福音，叫人聽見並信服，這是大前題，其他都相對不是最重要。三. 要站立得穩，信仰生命若能穩固，就愈在困難中堅持下去。四. 無懼敵人的驚嚇，明白到世間存在敵對基督福音的勢力，歷世歷代如是，然而主基督一直保守祂自己的教會，我們就不用懼怕那惡者背後的攪擾。

默想：

1. 在現實生活中，我們的信仰會面對怎樣的威嚇？
2. 在今天的生活中，信仰如何可以站立得穩？

禱告：

主啊，感謝你藉保羅對我們的提醒，求主幫助我們明白教會在你的手中，你必保守你的兒女，在面對眾多困難中仍能無懼、站穩、齊心及見證你的榮美。當普世都面對疫病的侵害，我們都信靠你，倚靠你，求主憐憫。