

2020-4-27(星期一)

誦讀經文：腓立比書 2:1-11

2:1 所以在基督裡若有甚麼勸勉、愛心有甚麼安慰、聖靈有甚麼交通、心中有甚麼慈悲憐憫、

2:2 你們就要意念相同、愛心相同、有一樣的心思、有一樣的意念、使我的喜樂可以滿足。

2:3 凡事不可結黨、不可貪圖虛浮的榮耀。只要存心謙卑、各人看別人比自己強。

2:4 各人不要單顧自己的事、也要顧別人的事。

2:5 你們當以基督耶穌的心為心。

2:6 他本有 神的形像、不以自己與 神同等為強奪的。

2:7 反倒虛己、取了奴僕的形像、成為人的樣式。

2:8 既有人的樣子、就自己卑微、存心順服、以至於死、且死在十字架上。

2:9 所以 神將他升為至高、又賜給他那超乎萬名之上的名、

2:10 叫一切在天上的、地上的、和地底下的、因耶穌的名、無不屈膝、

2:11 無不口稱耶穌基督為主、使榮耀歸與父 神。

導引:

經文指出四方面信徒的屬靈經歷:第一,在基督裡的勸勉及鼓勵,第二,在愛裡彼此安慰,第三,在主裡的分享契通,第四,心存憐憫。或許人未必都明白這些經歷,但主耶穌成了美好的榜樣,祂本有神的形象,卻降卑為人,甚至死在十架上,基督的順服帶來神的榮耀,叫萬世萬代,並全宇宙穹蒼都向

主屈膝稱頌。這種謙卑成為我們人生的態度，得以彼此鼓勵、愛心、契通及憐憫等屬靈的素質。

默想：

基督的謙卑對你有什麼提醒？取了奴僕的形象是什麼意思？在信徒生活中可有什麼實際的行動？

禱告：

求主幫助我能有基督的心為心，能滿有憐憫對人，能謙卑自己，願意被主改變，叫主在我身上得榮耀。

2020-4-28(星期二)

誦讀經文：腓立比書 2:12-18

2:12 這樣看來、我親愛的弟兄、你們既是常順服的、不但我在你們那裡、就是我如今不在你們那裡、更是順服的、就當恐懼戰兢、作成你們得救的工夫。

2:13 因為你們立志行事、都是 神在你們心裡運行、為要成就他的美意。

2:14 凡所行的、都不要發怨言、起爭論、

2:15 使你們無可指摘、誠實無偽、在這彎曲悖謬的世代、作 神無瑕疵的兒女。你們顯在這世代中、好像明光照耀、

2:16 將生命的道表明出來、叫我在基督的日子、好誇我沒有空跑、也沒有徒勞。

2:17 我以你們的信心為供獻的祭物。我若被澆奠在其上、也是喜樂。並且與你們眾人一同喜樂。

2:18 你們也要照樣喜樂、並且與我一同喜樂。

導引:

證明我們是神的兒女竟是一.無可指摘，二.誠實無偽，三.無瑕疵，四.持守並表明生命之道。這些生命的質素，叫人感到很不容易，然而，當我們細心觀察這段經文，目的是像明光照耀，將生命的道表明出來，所以，一切的事情在於經文所說「神在你們心裡運行、為要成就他的美意。」是上主在我們裡面的作工，以致我們能夠無可指摘及無瑕疵，因為每次軟弱失敗，都來到主的跟前，讓他在我們心裡運行，帶來改變，經歷更新。

默想：

1. 如何看到主在我身上的運行？
2. 我生命中如何彰顯生命的道？
3. 保羅對腓立比信徒的愛是如何表達？我們可怎樣愛其他信徒？

禱告：

主啊，讓我的生命如光，將你的道表現出來，又願你在我生命中繼續運行，叫你得著榮耀。

2020-4-29(星期三)

誦讀經文：腓立比書 2:19-30

2:19 我靠主耶穌指望快打發提摩太去見你們、叫我知道你們的事、心裡就得著安慰。

2:20 因為我沒有別人與我同心、實在挂念你們的事。

2:21 別人都求自己的事、並不求耶穌基督的事。

2:22 但你們知道提摩太的明證、他興旺福音與我同勞、待我像兒子待父親一樣。

2:23 所以我一看出我的事要怎樣了結、就盼望立刻打發他去。

2:24 但我靠著主自信我也必快去。

2:25 然而我想必須打發以巴弗提到你們那裡去。他是我的兄弟、與我一同作工、一同當兵、是你們所差遣的、也是供給我需用的。

2:26 他很想念你們眾人、並且極其難過、因為你們聽見他病了。

2:27 他實在是病了、幾乎要死。然而神憐恤他、不但憐恤他、也憐恤我、免得我憂上加憂。

2:28 所以我越發急速打發他去、叫你們再見他、就可以喜樂、我也可以少些憂愁。

2:29 故此你們要在主裡歡歡樂樂的接待他。而且要尊重這樣的人。

2:30 因他為作基督的工夫、幾乎至死、不顧性命、要補足你們供給我的不及之處。

導引:

保羅有兩位很值得欣賞的同工，提摩太及以巴弗提，保羅描述提摩太與他同勞，「同勞」是一同作奴隸的意思，為福音得以興旺而放下自己好像奴僕般去服侍，可見提摩太的謙

卑，而提摩太亦願意待保羅如同父親一樣，保羅成為他生命的師傅，從保羅身上學會許多生命的功課。

另一位是以巴弗提，他曾協助供應保羅的需要，以巴弗提曾病得厲害幾乎死掉，保羅形容以巴弗提像士兵，如保羅一樣「一同作工、一同當兵、是你們所差遣的」，有那顆幹勁、勇敢、服從，又形容他被差遣，去服侍腓立比教會，他又不顧性命，為主之故幾乎命也不要，這樣一位屬靈領袖，怎叫人不受感動。

保羅讚賞這兩位同工，確實，在服侍主的路上，我們實在需要有這樣美好的同工。

默想：

在服侍主當中，你願意成為這樣美好的同工嗎？經文中兩位服侍者對你有什麼提醒？

禱告：

主啊，感謝你讓提摩太及以巴弗提成為我們學習的榜樣，求主加給我們這樣的氣質，好叫我們能結出美好的果子。

2020-4-30(星期四)

誦讀經文：3:1-3

3:1 弟兄們、我還有話說、你們要靠主喜樂。我把這話再寫給你們、於我並不為難、於你們卻是妥當。

3:2 應當防備犬類、防備作惡的、防備妄自行割的。

3:3 因為真受割禮的、乃是我們這以 神的靈敬拜、在基督耶穌裡誇口、不靠著肉體的。

導引：

保羅提醒要防備犬類，作惡，妄自行割等這些教訓出現在教會群體中，妄自行割好像人去割傷自己的身體，利未記 19：28 是明明禁止用刀劃身體等舉動，保羅用妄自行割去描述那些傳講割禮教訓的人，當時在教會中有人以守猶太律法行割禮才可以稱義，這等教訓將會把福音信仰扭曲，人稱義是因遵守割禮，這樣下去，主耶穌無條件為我們受死叫我們因相信稱義的福音就被刪去，保羅解釋真正受割禮乃是靠聖靈裡去服侍神，是聖靈幫助我們去到神面前敬拜祂，而信耶穌的人以基督的拯救而得著救恩，並不是靠著人的肉體所行的一切。

人常想靠自己的行為誇口，民間宗教就是以為人可以行善立功而得到神靈的垂青，基督救恩就指出人得著神拯救不乎人的行為，乃在於十字架上主基督寶血的救贖，所以沒有人可以靠肉體誇口。

默想：

你曾否以靠著好的行為獲得神的稱讚？經

文又如何幫助你改變這些觀念呢？

禱告：

主啊，幫助我每天過信心的生活，不以自己的好行為，乃因你無條件的救恩臨到我，並改變我，感謝你的拯救。

2020-5-1(星期五)

誦讀經文：腓立比書 3:4-16

3:4 其實我也可以靠肉體·若是別人想他可以靠肉體、我更可以靠著了。

3:5 我第八天受割禮、我是以色列族、便雅憫支派的人、是希伯來人所生的希伯來人·就律法說、我是法利賽人·

3:6 就熱心說、我是逼迫教會的·就律法上的義說、我是無可指摘的。

3:7 只是我先前以為與我有益的、我現在因基督都當作有損的。

3:8 不但如此、我也將萬事當作有損的、因我以認識我主基督耶穌為至寶。我為他已經丟棄萬事、看作糞土、為要得著基督·

3:9 並且得以在他裡面、不是有自己因律法而得的義、乃是有信基督的義、就是因信神而來的義·

3:10 使我認識基督、曉得他復活的大能、並且曉得和他一同受苦、效法他的死·

3:11 或者我也得以從死裡復活。

3:12 這不是說、我已經得著了、已經完全了·我乃是竭力追求、或者可以得著基督耶穌所以得著我的。〔所以得著我的或作所要我得的〕

3:13 弟兄們、我不是以為自己已經得著了·我只有一件事、就是忘記背後努力面前的、

3:14 向著標竿直跑、要得 神在基督耶穌裡從上面召我來得的獎賞。

3:15 所以我們中間凡是完全人、總要存這樣的心·若在甚麼事上、存別樣的心、 神也必以此指示你們·

3:16 然而我們到了甚麼地步、就當照著甚麼地步行。

導引：

要靠著肉體所定的標準，保羅舉出過去他可以引以為傲的事：1.第八天受割禮，2.屬以色列民，3.屬便雅憫支派，4.希伯來人所生希伯來人，5.按律法是法利賽人，6.熱心逼迫教會，7.個人無可指摘。這些都認為是對她帶益的事，然而認識基督後，這一切反而當作有損無益，整個生命追求的方向及態度都改變了。保羅為基督而把萬事看為糞土，在他眼裡，沒有一樣東西可與基督相比，他以得著基督，認識主基督，及明白主復活大能，並願與主一起受苦，這些都是因認識基督而帶來的改變。過去以為正確的，現在在基督的光照下才發覺什麼是最帶價值，確實，沒帶活在基督的亮光下，我們總以為自己所作的都正確，唯有去到主基督面前，才能看到什麼是正確。

默想：

- 1.你信主前有保羅那些自以為是的生活方式嗎？基督如何改變你？
- 2.今天你看到那些曾經是你所追求的事物，現在已因基督緣故而改變了嗎？

禱告：

主啊，幫助我看到什麼事情我需要放下，好叫我能不斷追隨你，以認識你為至寶。

2020-5-2(星期六)

誦讀經文：腓立比書 3:17-4:1

3:17 弟兄們、你們要一同效法我、也當留意看那些照我們榜樣行的人。

3:18 因為有許多人行事、是基督十字架的仇敵。我屢次告訴你們、現在又流淚的告訴你們。

3:19 他們的結局就是沉淪、他們的 神就是自己的肚腹、他們以自己的羞辱為榮耀、專以地上的事為念。

3:20 我們卻是天上的國民。並且等候救主、就是主耶穌基督、從天上降臨。

3:21 他要按著那能叫萬有歸服自己的大能、將我們這卑賤的身體改變形狀、和他自己榮耀的身體相似。

4:1 我所親愛所想念的弟兄們、你們就是我的喜樂、我的冠冕。我親愛的弟兄、你們應當靠主站立得穩。

導引：

保羅提醒腓立比信徒要效法他，好像‘做模’一樣，‘榜樣’的意思乃是一個被擠壓形成的印記，保羅說不單是他自己，也是照他們榜樣的人，所以，是勸導腓立比教會要跟這些像基督樣式的人學習。

保羅流著眼淚勸告信徒要防備那些十字架的仇敵，這些人最大的特點是以肚腹為神，意思就是放縱肉體，人生的價值取向就是縱情於肉體的享受。相反地，保羅勸告信徒要像天上的國民，故此，生命的盼望在於等候主基督降臨，有一日這卑賤的身體都會改變為榮耀的身體。

基督徒必需明白這天上國民的身份，我們雖

然活在世上，卻不以世上的國度為人生目標，講是這樣，多少信徒都搖擺在天上國度與人間國度，有時把生命全部投放在人間國度，直到生命即將完結，才貿然發覺走錯方向。願主幫助我們，把盼望放在天上國度，要活像天上國民，明白在世只是寄居。

默想：

天上國民這身份對你今天帶何意義？如何可以活像天上國民？

禱告：

主啊，求主幫助我能夠活像天上國民，明白在世只是寄居，以致一生都以服侍主基督為人生的價值。

2020-5-3(星期日)

誦讀經文：腓立比書 4:2-9

4:2 我勸友阿爹和循都基、要在主裡同心。

4:3 我也求你這真實同負一軛的、幫助這兩個女人、因為他們在福音上曾與我一同勞苦。還有革利免、並其餘和我一同作工的。他們的名字都在生命冊上。

4:4 你們要靠主常常喜樂。我再說、你們要喜樂。

4:5 當叫眾人知道你們謙讓的心。主已經近了。

4:6 應當一無掛慮、只要凡事藉著禱告、祈求、和感謝、將你們所要的告訴 神。

4:7 神所賜出人意外的平安、必在基督耶穌裡、保守你們的心懷意念。

4:8 弟兄們、我還有未盡的話。凡是真實的、可敬的、公義的、清潔的、可愛的、有美名的。若有甚麼德行、若有甚麼稱讚、這些事你們都要思念。

4:9 你們在我身上所學習的、所領受的、所聽見的、所看見的、這些事你們都要去行。賜平安的 神、就必與你們同在。

導引：

保羅直接指出友阿爹和循都基兩位姊妹的不和，他一方面指出他們需要彼此同心，但另一方面又肯定她們二人在福音工作上與保羅一起奮鬥，一起努力，對領袖的不和保羅表示擔心，但卻肯定她們的貢獻，這也成為藉得我們向保羅學習的地方，總是看到別人的成功，不忘說出對方的努力和值得欣賞之處。

教會信徒見到人與人的不和，不是冷眼旁觀，

有時卻要成為中間的調和者，保羅勸腓立比教會信徒要幫助她們，因為任何事都可影響福音事工的發展，這也是教會會眾面對人與人關係出現問題之時，總要扮演‘幫助’者的角色。

保羅跟著勸導腓立比信徒生活中的態度，要常存喜樂，這字的意思乃是持續的喜樂，不是一時三刻，乃是生命中活出一種態度，因為我們裡面有很重要的盼望，就是主再來的日子近了，基督再來成為早期教會信徒一個重要的盼望，以致可以忍受各樣困難，及我們的生命能活出謙讓，謙讓有著一種溫和寬厚的特質，一份公平，不走整端的生命。明白主已經近了是那麼重要，這不單只是時間近了，也可以是空間近了，即主在我們周圍，這就明白每個生活上的動作都可知道主在我們周圍，見到一切，而我們就活在主的臨在當中。

默想：

1. 你會如何面對信徒之間的不和？保羅提醒我們可以怎樣？
2. 主已經近了對你有何意義？對生活可帶來什麼轉變？

禱告：

主啊，幫助我常常成為和平之子，成為別人的幫助，又幫助我有那份持續的喜樂，能信靠主你對我人生各樣的帶領，又讓我察覺主你已經近了，就在這時這刻，你在我四周圍繞我，加給我力量面對種種事情，主啊感謝你。