

2020-5-11 (星期一)

誦讀經文：馬太福音十一 25-30

11:25 那時，耶穌說：「父啊，天地的主，我感謝你！因為你將這些事向聰明通達人就藏起來，向嬰孩就顯出來。」

11:26 父啊，是的，因為你的美意本是如此。

11:27 一切所有的，都是我父交付我的；除了父，沒有人知道子；除了子和子所願意指示的，沒有人知道父。

11:28 凡勞苦擔重擔的人可以到我這裏來，我就使你們得安息。

11:29 我心裏柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式；這樣，你們心裏就必得享安息。

11:30 因為我的軛是容易的，我的擔子是輕省的。」

導引：

耶穌當時面對叫人沮喪的環境。按上文 1-24 節，先是表兄施洗約翰被收監，然後在諸城中行了許多異能，但城裡的人卻終不悔改。如斯境況，面對權力的威嚇、驕傲的人心、失敗的事工，耶穌發出安息的呼籲，作出了感恩禱告。縱然眼前問題並未解決，祂仍貫徹天國教訓，活像小孩，以柔和謙卑的心來面對殘局。

安息，是或順或逆都看見上主依舊掌權。

安息，是放下成敗，以上主的旨意為己意。

安息，是學效耶穌，以溫柔抗衡剛硬，謙卑面對拒絕。

默想：

- 在健康與經濟都不明朗的日子裡，如何得享安息？
- 耶穌並沒有祈求更大能力或才幹以能掌控局面。在逆境中，我又是怎樣禱告的？
- 容易的軛、輕省的擔子不是傳說，更不是口號。這樣的安息如何幫助我更深刻體會神？

禱告：主啊，感謝讚美祢，因祢以生命為我們立下榜樣。求主更新我的心思、意志，把神兒子的生命和品格造在我裡面，幫助我學效祢的樣式，即使外在內裡都受著困擾不安，卻因藏於祢內而得享安息。阿門！

2020-5-12(星期二)

誦讀經文：馬太福音十二 15-21

12:15 耶穌知道了，就離開那裡，有許多人跟著祂。祂把其中有病的人都治好了；

12:16 又囑咐他們，不要給祂傳名。

12:17 這是要應驗先知以賽亞的話，說：

12:18 「看哪！我的僕人，我所揀選，所親愛，心裡所喜悅的，我要將我的靈賜給祂；祂必將公理傳給外邦。

12:19 祂不爭競，不喧嚷；街上也沒有人聽見祂的聲音。

12:20 壓傷的蘆葦，祂不折斷；將殘的燈火，祂不吹滅；等祂施行公理，叫公理得勝。

12:21 外邦人都要仰望祂的名。」

導引：

- i. 事件發生在安息日，是紀念神的創造及拯救的日子（出廿 8、申五 12-15），猶太傳統信徒在安息日要進到會堂聚集聽道。
- ii. 當日，耶穌在會堂醫治了枯乾的手之後，法利賽人一心要除滅祂，祂便離開了會堂（太十二 9-14），繼續到處幫助前來尋求幫助的人，沒有一絲猶豫。
- iii. 奇怪的是祂囑咐百姓不要傳揚開去。有意見認為，這是因為當時社會祈盼著的彌賽亞是一位政治領袖，帶領猶太人推翻羅馬統治。若大肆宣揚耶穌的醫治，反而妨礙祂需要履行真正的使命。
- iv. 作者引用以賽亞先知的預言，描述神所

喜悅的僕人的樣式。

默想：

- 同樣是神的僕人，從法利賽人及耶穌的態度，我看到什麼？
- 在艱難的世代中，成為神所喜悅的僕人的秘訣是什麼？

禱告：神啊，祢是我們的希望，祢的憐憫沒有窮盡！神啊，求祢舉手，不要忘記困苦人。求祢聆聽我的呼求，側耳應允我！又求祢幫助我能夠學效耶穌，在逆境中傳遞天國的盼望，成為祢所喜悅的僕人。奉主名求，阿門！

2020-5-13(星期三)

誦讀經文：馬太福音十四 14-20

14:14 耶穌出來，見有許多人，就憐憫他們，治好了他們的病人。

14:15 天將晚的時候，門徒進前來，說：「這是野地，時候已經過了，請叫眾人散開，他們好往村子裡去，自己買吃的。」

14:16 耶穌說：「不用他們去，你們給他們吃罷！」

14:17 門徒說：「我們這裡只有五個餅，兩條魚。」

14:18 耶穌說：「拿過來給我。」

14:19 於是吩咐眾人坐在草地上，就拿著這五個餅，兩條魚，望著天祝福，擘開餅，遞給門徒，門徒又遞給眾人。

14:20 他們都吃，並且吃飽了；把剩下的零碎收拾起來，裝滿了十二個籃子。

導引：

- i. 聽到施洗約翰被殺的消息後，耶穌本要退到曠野去。但許多病患的人卻跟著祂。因著憐憫，便停了下來。
- ii. 面對龐大需要，又力有不逮之時，門徒的意思是散開，讓人各自解決自己的需要；耶穌卻要求聚集，好叫眾人一起經歷祝福。
- iii. 耶穌為手中僅有的祝謝之後，讓門徒參與協助下，令所有人都得到滿足。

默想：

- 在疫症將人隔離的日子裡頭，耶穌所看重的群體性對我有什麼啟迪？
- 耶穌今天仍然賜福，又期待祂的門徒一同參與傳遞祝福。既領受了恩典，我們可以如何將之傳遞開去？

禱告：主啊，即使我們可能不察覺，但祢仍然是與我們連結在一起的，感謝祢。在分隔的日子當中，求祢使我們不缺屬靈的連結，叫我們更深經歷聖徒相通，讓祢的祝福流向更廣更深之處。奉主名求，阿門！

2020-5-14(星期四)

誦讀經文：馬太福音 廿十 29-34

20:29 他們出耶利哥的時候，有極多的人跟隨他。

20:30 有兩個瞎子坐在路旁，聽說是耶穌經過，就喊著說：主阿，大衛的子孫，可憐我們罷！

20:31 眾人責備他們，不許他們作聲；他們卻越發喊著說：主阿，大衛的子孫，可憐我們罷！

20:32 耶穌就站住，叫他們來，說：要我為你們做甚麼？

20:33 他們說：主阿，要我們的眼睛能看見！

20:34 耶穌就動了慈心，把他們的眼睛一摸，他們立刻看見，就跟從了耶穌。

導引：

- i. 瞎子與乞丐，在社會中都是最低下的階層，一直被歧視及被遺棄的光景之中，活得毫無尊嚴。
- ii. 耶穌卻是一位無論去到哪裡都被擁簇著，圍繞在喧鬧與歡呼之間，備受尊崇的人。巴底買卑微的呼求，排除萬難在嘈吵中傳進到耶穌耳裡。祂沒有只專注於人群而忽略微小的呼聲。
- iii. 「要我為你們做甚麼？」同樣的發問，見於上文 20:21，門徒的母親前來求耶穌為她的兒子們在天國預留一席位。兩個呼求，同樣反映人的有限與卑微；之不過，有的為建立更好前途更大名譽而來，有的只是呼求垂憐醫治。尊貴的主

選擇回應了後者。

默想：

- 瞎子的祈求如何幫助的更新我的禱告？
- 繁忙是我的日常。在忙碌中我察覺到身旁有需要的人或事嗎？

禱告：主啊，祢來到世上，是要帶來拯救與盼望，醫治我們內心最深處的隱蔽傷口。感謝祢，祢已經從死裡復活過來，這一切都已經成就了。奉主名求，阿門！

2020-5-15(星期五)

誦讀經文：馬太福音十四 23-27

14:23 散了眾人以後，他就獨自上山去禱告。到了晚上，只有他一人在那裡。

14:24 那時船在海中，因風不順，被浪搖撼。

14:25 夜裡四更天，耶穌在海面上走，往門徒那裡去。

14:26 門徒看見他在海面上走，就驚慌了，說：是個鬼怪！便害怕，喊叫起來。

14:27 耶穌連忙對他們說：你們放心！是我，不要怕！

導引：

- i. 完成 5 千群眾的服侍，耶穌獨自一人去上山禱告。門徒則上了船駛往別處去。
- ii. 門徒中不乏漁夫，可以說是見慣風浪，他們對加利利海亦非常熟悉，加上捕魚多在夜間進行；面對當前境況，或許也可稱得上是日常的一部份吧了。
- iii. 突然一個黑影飄近，打破了一切的慣常，驚惶失措得喊叫起來。原來製造這驚嚇場面的，正是耶穌本人。

默想：

- 為何耶穌要製造嚇人場面？
- 我如何能在驚惶失措中與主相遇？

禱告：主啊，我相信祢，祢有創天造地的大能力，今天世界所遭遇的一切，都有祢的命定。我來到祢面前，尋求祢的同在，祢的恩典與平安，拖

帶我行過每一個驚濤駭浪，慌張失措的日子。奉主名求，阿門！

2020-5-16(星期六)

誦讀經文：約翰福音十二 1-8

- 12:1** 逾越節前六日，耶穌來到伯大尼，
就是他叫拉撒路從死裡復活之處。
- 12:2** 有人在那裡給耶穌預備筵席；馬大
伺候，拉撒路也在那同耶穌坐席的
人中。
- 12:3** 馬利亞就拿著一斤極貴的真哪噠香
膏，抹耶穌的腳，又用自己頭髮去
擦，屋裡就滿了膏的香氣。
- 12:4** 有一個門徒，就是那將要賣耶穌的
加略人猶大，
- 12:5** 說：這香膏為甚麼不賣三十兩銀子
賙濟窮人呢？
- 12:6** 他說這話，並不是掛念窮人，乃因
他是個賊，又帶著錢囊，常取其中
所存的。
- 12:7** 耶穌說：由他罷！他是為我安葬之
日存留的。
- 12:8** 因為常有窮人和你們同在，只是你
們不常有我。

導引：

這是一個關於與基督相遇的故事。馬利亞是死而復活的拉撒路的姊姊，見證耶穌就是賜生命的主之後，毫不吝嗇地敲碎珍貴的玉瓶，向主獻上貴重的禮物。門徒與耶穌相處一起已有3年之久，見證過數不清的神蹟奇事、經歷過嚴格的埋身教導、也體會過基督憐憫人的心腸。但對獻禮於耶穌，表面是以事工為重，內裡卻藏著私心。

信主與事奉的日子久了，當我們以為自己一直與主同行之時，耶穌提醒真相卻往往非如想像。原來我們心靈早已忙得麻木，生命難再觸動，心聲也消弭無踪。感謝神，耶穌並沒有責備猶大，同樣，也沒有減少對我們的接納。祂鼓勵我們，要留心真正與基督的相遇，就意味著會產生一份勇於捨棄與破碎的心志，讓心中有主，單單尊主為大。

默想：

- 在今天，我最貴重、最珍惜的是什麼？
這些東西有阻攔我與主相遇嗎？
- 我如何保守自己心中常有耶穌？

禱告：主啊，我願意單純地愛祢！幫助我建造清潔的心、無虧的良心、無偽的信心，以生命來回應祢的愛。奉主名求，阿門！

2020-5-17(星期日)

誦讀經文：約翰福音廿一 15-19

- 21:15** 他們吃完了早飯，耶穌對西門彼得說：「約翰的兒子西門，你愛我比這些更深嗎？」彼得說：「主啊，是的，你知道我愛你。」耶穌對他說：「你餵養我的羊。」
- 21:16** 耶穌第二次又對他說：「約翰的兒子西門，你愛我嗎？」彼得說：「主啊，是的，你知道我愛你。」耶穌說：「你牧養我的羊。」
- 21:17** 第三次對他說：「約翰的兒子西門，你愛我嗎？」彼得因為耶穌第三次對他說「你愛我嗎」，就憂愁，對耶穌說：「主啊，你是無所不知的，你知道我愛你。」耶穌說：「你餵養我的羊。」
- 21:18** 我實實在在地告訴你：你年少的時候，自己束上帶子，隨意往來；但年老的時候，你要伸出手來，別人要把你束上，帶你到不願意的地方。」
- 21:19** 耶穌說這話，是指著彼得要怎樣死榮耀神。說了這話，就對他說：「你跟從我吧！」

導引：

這次與耶穌的相遇，改寫了彼得的一生。基督受審時，彼得三次不認主；基督受死時，他逃跑到不知哪裡去了；基督復活後，相遇上時也認不出耶穌。唯主仍然施恩，在門徒辛勞卻沒有成果之時賜予豐富漁獲，

終讓他們認出耶穌的同在。

在呼召彼得之先，耶穌連續三次的詢問：「你愛我嗎？」顯然，耶穌要交託的使命，並不是單單信主的人可以承擔，唯獨深深愛主的人，才是適合託付的人。這個人，可能曾如彼得般，信仰上多番失敗，也可能曾專注營營役役，看不見主的同在。

當彼得醒覺過來，就再三宣示他對主的愛。因為他終於明白，就在人最無力之時，耶穌仍然與人同在；在經歷失敗之時，耶穌仍然呼召人去跟隨。人是否醒覺，在於是否願意以愛回應。

默想：

- 如果今天主耶穌，像當時詢問彼得一樣問我，我將如何回答？
- 耶穌在彼得徹底失敗時對他發出呼召，當中有屬靈意義嗎？

禱告：主啊，感謝祢愛我，救贖我。今天我靠著祢十字架的大愛，願意一步一步讓祢引導我，一天比一天更深愛祢，使我活在祢的同在裡，歸向祢哪純全可喜悅的旨意。奉主名求，阿門！