

2020-6-8(星期一)

誦讀經文：希伯來書 2:1-18

希伯來書 2:1 所以，我們當越發鄭重所聽見的道理，恐怕我們隨流失去。 2 那藉著天使所傳的話既是確定的；凡干犯悖逆的都受了該受的報應。 3 我們若忽略這麼大的救恩，怎能逃罪呢？這救恩起先是主親自講的，後來是聽見的人給我們證實了。 4 神又按自己的旨意，用神蹟、奇事和百般的異能，並聖靈的恩賜，同他們作見證。 5 我們所說將來的世界，神原沒有交給天使管轄。 6 但有人在經上某處證明說：人算甚麼，你竟顧念他？世人算甚麼，你竟眷顧他？ 7 你叫他比天使微小一點（或作：你叫他暫時比天使小），賜他榮耀尊貴為冠冕，並將你手所造的都派他管理， 8 叫萬物都服在他的腳下。既叫萬物都服他，就沒有剩下一樣不服他的。只是如今我們還不見萬物都服他。 9 惟獨見那成為比天使小一點的耶穌（或作：惟獨見耶穌暫時比天使小）；因為受死的苦，就得了尊貴榮耀為冠冕，叫他因著神的恩，為人人嘗了死味。 10 原來那為萬物所屬為萬物所本的，要領許多的兒子進榮耀裡去，使救他們的元帥，因受苦難得以完全，本是合宜的。 11 因那使人成聖的和那些得以成聖的，都是出於一。所以，他稱他們為弟兄也不以為恥， 12 說：我要將你的名傳與我的弟兄，在會中我要頌揚你； 13 又說：我要倚賴他；又說：看哪，我與神所給我的兒女。 14 兒女既同有血肉之體，他也照樣親自成了血肉之體，特要藉著死敗壞那掌死權的，就是魔鬼， 15 並要釋放那些一生因怕死而為奴僕的人。 16 他並不救拔天使，乃是救拔亞伯拉罕的後裔。 17 所以，他凡事

該與他的弟兄相同，為要在神的事上成為慈悲忠信的大祭司，為百姓的罪獻上挽回祭。
18 他自己既然被試探而受苦，就能搭救被試探的人。

導引:

詩篇第八篇人算什麼... 是信徒很熟識的一篇詩，聖詩也多有取材，按其本意是歌頌耶和華對被造的人的重視，在此處作者卻巧妙地把此篇詩的指涉對象由人類改為人子耶穌，而耶穌的榮耀冠冕，是因著祂的受苦受死而來。而祂受苦受死，是以跟人一樣的血肉之軀承受，因此主耶穌能完全明白你和我的掙扎與困難。

默想:

1. 上帝賜予的榮耀冠冕，主耶穌是經過受苦而得的。對於面對逼迫的教會，面對殉道的信徒，知道受苦過後有冠冕在等待，是無比的安慰。
2. 主耶穌不只掌管萬有，同時祂也像我們一樣，曾是血肉之軀，但受難受死之後，卻可以復活升天，這是我們的盼望，特別是我們面對離世的信徒時，成為我們心中的堅信。

禱告:

主啊，教導我們的目光可以超越有限的今生，有更遠大的異象及目標，以得著主祢的稱許為至寶，奉主名求，阿門。

2020-6-9(星期二)

誦讀經文：希伯來書 3:1-19

希伯來書 3:1 同蒙天召的聖潔弟兄阿，你們應當思想我們所認為使者、為大祭司的耶穌。 2 他為那設立他的盡忠，如同摩西在神的全家盡忠一樣。 3 他比摩西算是更配多得榮耀，好像建造房屋的比房屋更尊榮； 4 因為房屋都必有人建造，但建造萬物的就是神。 5 摩西為僕人，在神的全家誠然盡忠，為要證明將來必傳說的事。 6 但基督為兒子，治理神的家；我們若將可誇的盼望和膽量堅持到底，便是他的家了。 7 聖靈有話說：你們今日若聽他的話， 8 就不可硬著心，像在曠野惹他發怒、試探他的時候一樣。 9 在那裡，你們的祖宗試我探我，並且觀看我的作為有四十年之久。 10 所以，我厭煩那世代的人，說：他們心裡常常迷糊，竟不曉得我的作為！ 11 我就在怒中起誓說；他們斷不可進入我的安息。 12 弟兄們，你們要謹慎，免得你們中間或有人存著不信的惡心，把永生神離棄了。 13 總要趁著還有今日，天天彼此相勸，免得你們中間有人被罪迷惑，心裡就剛硬了。 14 我們若將起初確實的信心堅持到底，就在基督裡有分了。 15 經上說：你們今日若聽他的話，就不可硬著心，像惹他發怒的日子一樣。 16 那時，聽見他話惹他發怒的是誰呢？豈不是跟著摩西從埃及出來的眾人麼？ 17 神四十年之久，又厭煩誰呢？豈不是那些犯罪、屍首倒在曠野的人麼？ 18 又向誰起誓，不容他們進入他的安息呢；豈不是向那些不信從的人麼？ 19 這樣看來，他們不能進入安息是因為不信的緣故了。

導引:

希伯來書是寫給已經表明跟隨主的信徒群體。對教會來說，以色列人是前車之鑑。信徒應要效法主耶穌對天父的盡忠，而以出埃及的以色列人在曠野的不順服為鑑誡。信徒不能只以認信基督就足夠，而是要在每一天的生活上都堅守主道。

默想:

我們會不會以只跨過信仰的門檻就心滿意足而停滯不前？出了埃及，仍有曠野漂流的路要走；走過紅海，還有約旦河... 信仰的路其實也是不斷爭戰之路，然而靠主而行，方可以最終進入安息。

禱告

主啊，讓我經歷你的恩典之後，不會濫用你的恩典，成為一個不斷向你苛索的信徒。願你賜我們一顆順服的心，天天跟隨你的腳蹤，走在真正安息的路上。

2020-6-10(星期三)

誦讀經文：希伯來書 4:1-16

希伯來書 4:1 我們既蒙留下，有進入他安息的應許，就當畏懼，免得我們（原文是你們）中間或有人似乎是趕不上了。 2 因為有福音傳給我們，像傳給他們一樣；只是所聽見的道與他們無益，因為他們沒有信心與所聽見的道調和。 3 但我們已經相信的人得以進入那安息，正如神所說：我在怒中起誓說：他們斷不可進入我的安息！其實造物之工，從創世以來已經成全了。 4 論到第七日，有一處說，到第七日神就歇了他一切的工。 5 又有一處說：他們斷不可進入我的安息！ 6 既有必進安息的人，那先前聽見福音的，因為不信從，不得進去。 7 所以過了多年，就在大衛的書上，又限定一日，如以上所引的說：你們今日若聽他的話，就不可硬著心。 8 若是約書亞已叫他們享了安息，後來神就不再題別的日子了。 9 這樣看來，必另有一安息日的安息為神的子民存留。 10 因為那進入安息的，乃是歇了自己的工，正如神歇了他的工一樣。 11 所以，我們務必竭力進入那安息，免得有人學那不信從的樣子跌倒了。 12 神的道是活潑的，是有功效的，比一切兩刃的劍更快，甚至魂與靈，骨節與骨髓，都能刺入、剖開，連心中的思念和主意都能辨明。 13 並且被造的沒有一樣在他面前不顯然的；原來萬物在那與我們有關係的主眼前，都是赤露敞開的。 14 我們既然有一位已經升入高天尊榮的大祭司，就是神的兒子耶穌，便當持定所承認的道。 15 因我們的大祭司並非不能體恤我們的軟弱。他也曾凡事受過試探，與我們一樣，只是他沒有犯罪。 16 所以，我們只管

坦然無懼的來到施恩的寶座前，為要得憐恤，蒙恩惠，作隨時的幫助。

導引：

對新約的教會，特別是強調因信稱義的更正教信徒來說，希伯來書對於神子民信而不從的勸誡顯得特別適切。希伯來書的初代讀者的處境是在水深火熱中，任何和稀泥的信息在真實的逼迫面前只會蒼白無力，只有真實的走在信從的路上，方可以在困難的處境中，仍然經歷安息的真實。

默想：

面對神的道，人的本相無所遁形，我們是剛強，是軟弱，是堅定，是動搖，都從我們每一天的生活中展現。所以，要面對一個真實的自己，再把這樣的自己呈獻在主面前，求恩典，求憐憫。

禱告

親愛主，我沒有任何可誇的地方，你知道，你明白，你了解，求主按你的恩慈，開恩可憐我這樣一個罪人，阿門。

2020-6-11(星期四)

誦讀經文：希伯來書 5:1-14

希伯來書 5:1 凡從人間挑選的大祭司，是奉派替人辦理屬神的事，為要獻上禮物和贖罪祭(或作：要為罪獻上禮物和祭物)。2 他能體諒那愚蒙的和失迷的人，因為他自己也是被軟弱所困。3 故此，他理當為百姓和自己獻祭贖罪。4 這大祭司的尊榮，沒有人自取。惟要蒙神所召，像亞倫一樣。5 如此，基督也不是自取榮耀作大祭司，乃是在乎向他說你是我的兒子，我今日生你的那一位；6 就如經上又有一處說：你是照著麥基洗德的等次永遠為祭司。7 基督在肉體的時候，既大聲哀哭，流淚禱告，懇求那能救他免死的主，就因他的虔誠蒙了應允。8 他雖然為兒子，還是因所受的苦難學了順從。9 他既得以完全，就為凡順從他的人成了永遠得救的根源、10 並蒙神照著麥基洗德的等次稱他為大祭司。11 論到麥基洗德，我們有好些話，並且難以解明，因為你們聽不進去。12 看你們學習的工夫，本該作師傅，誰知還得有人將神聖言小學的開端另教導你們，並且成了那必須吃奶，不能吃乾糧的人。13 凡只能吃奶的都不熟練仁義的道理，因為他是嬰孩；14 惟獨長大成人的纔能吃乾糧；他們的心竅習練得通達，就能分辨好歹了。

導引：

主耶穌即使本身就是神的兒子，也因所受的苦難面學會順從。如果連神的兒子也不會倖免於苦難的考驗，我們身為一介凡人，對於苦難臨到，似乎無須太過意外。正面面對苦難，就能鍛鍊出順從的信心。

對幼兒來說，苦痛是不可接受的，惟有心智成熟的成年人，方可以領會無痛人生只會是一個幻象，而當我們仰望勝過死亡的大祭司主耶穌時，我們知道苦難只是過程，不會是終結。

默想：

現代社會對零痛苦的追求可能使我們成為驕縱的小孩，我們會否在無意間認為無痛人生是理想當然的？「吃得苦中苦，方為人上人」；「玉不琢不成器」等等的格言，似乎也有一定的道理。我們會否為一些小挫折而抓狂？我們的信仰經得起風浪的考驗嗎？

禱告：

主阿，我為我們的小兒科信仰而悔改，求你按你的旨意，按我的材質而塑造我們，使我們成長，使我們堅強，使我們笑看風浪，遇強愈強。阿門。

2020-6-12(星期五)

誦讀經文：希伯來書 6:1-20

希伯來書 6:1 所以，我們應當離開基督道理的開端，竭力進到完全的地步，不必再立根基，就如那懊悔死行，信靠神、 2 各樣洗禮、按手之禮、死人復活，以及永遠審判各等教訓。 3 神若許我們，我們必如此行。 4 論到那些已經蒙了光照、嘗過天恩的滋味、又於聖靈有分， 5 並嘗過神善道的滋味、覺悟來世權能的人， 6 若是離棄道理，就不能叫他們從新懊悔了。因為他們把神的兒子重釘十字架，明明的羞辱他。 7 就如一塊田地，吃過屢次下的雨水，生長菜蔬，合乎耕種的人用，就從神得福； 8 若長荊棘和蒺藜，必被廢棄，近於咒詛，結局就是焚燒。 9 親愛的弟兄們，我們雖是這樣說，卻深信你們的行為強過這些，而且近乎得救。 10 因為神並非不公義，竟忘記你們所做的工和你們為他名所顯的愛心，就是先前伺候聖徒，如今還是伺候。 11 我們願你們各人都顯出這樣的殷勤，使你們有滿足的指望，一直到底。 12 並且不懈怠，總要效法那些憑信心和忍耐承受應許的人。 13 當初神應許亞伯拉罕的時候，因為沒有比自己更大可以指著起誓的，就指著自己起誓，說： 14 論福，我必賜大福給你；論子孫，我必叫你的子孫多起來。 15 這樣，亞伯拉罕既恆久忍耐，就得了所應許的。 16 人都是指著比自己大的起誓，並且以起誓為實據，了結各樣的爭論。 17 照樣，神願意為那承受應許的人格格外顯明他的旨意是不更改的，就起誓為證。 18 藉這兩件不更改的事，神決不能說謊，好叫我們這逃往避難所、持定擺在我們前頭指望的人可以大得勉勵。 19 我們有這

指望，如同靈魂的錨，又堅固又牢靠，且通入幔內。 20 作先鋒的耶穌，既照著麥基洗德的等次成了永遠的大祭司，就為我們進入幔內。

導引：

今天的經文有一個警告及一個應許。若一個人曾嚐過天恩的滋味，之後卻竟然走回頭路，那麼他可以再回轉的機會就更微乎其微了。但人若憑信心去忍耐苦難的話，上帝有福的應許必然有效地臨到我們，這是我們在苦難中的指望。

默想：

任何事開始時未必很難，但要貫徹始終，排除過程中的萬難，直到完成當初的目標，並非一件簡單的事情。主耶穌說過，天國的路是小的，門是窄的，是要努力進入的，我在走天路的旅程中，遇到了什麼難關？有無分心的時候？主耶穌是如何引導我走向正路？

禱告：

求主常常把走迷的我帶回正路，叫我少看自己的不足，多仰望主的豐盛與大能；少靠自己不多的能力，多仰賴主復活的大能，奉主名求，阿門。

2020-6-13(星期六)

誦讀經文：希伯來書 7:1-28

希伯來書 7:1 這麥基洗德就是撒冷王，又是至高神的祭司，本是長遠為祭司的。他當亞伯拉罕殺敗諸王回來的時候，就迎接他，給他祝福。 2 亞伯拉罕也將自己所得來的，取十分之一給他。他頭一個名繙出來就是仁義王，他又名撒冷王，就是平安王的意思。 3 他無父，無母，無族譜，無生之始，無命之終，乃是與神的兒子相似。 4 你們想一想，先祖亞伯拉罕將自己所擄來上等之物取十分之一給他，這人是何等尊貴呢！ 5 那得祭司職任的利未子孫，領命照例向百姓取十分之一，這百姓是自己的弟兄，雖是從亞伯拉罕身（原文是腰）中生的，還是照例取十分之一； 6 獨有麥基洗德，不與他們同譜，倒收納亞伯拉罕的十分之一，為那蒙應許的亞伯拉罕祝福。 7 從來位分大的給位分小的祝福，這是駁不倒的理。 8 在這裡收十分之一的都是必死的人；但在那裡收十分之一的，有為他作見證的說，他是活的； 9 並且可說那受十分之一的利未，也是藉著亞伯拉罕納了十分之一。 10 因為麥基洗德迎接亞伯拉罕的時候，利未已經在他先祖的身（原文是腰）中。 11 從前百姓在利未人祭司職任以下受律法，倘若藉這職任能得完全，又何用另外興起一位祭司，照麥基洗德的等次，不照亞倫的等次呢？ 12 祭司的職任既已更改，律法也必須更改。 13 因為這話所指的人本屬別的支派，那支派裡從來沒有一人伺候祭壇。 14 我們的主分明是從猶大出來的；但這支派，摩西並沒有題到祭司。 15 倘若照麥基洗德的樣式，另外興起一位祭司來，我的話更是顯而易見的了。 16 他

成為祭司，並不是照屬肉體的條例，乃是照無窮（原文是不能毀壞）之生命的大能。 17 因為有給他作見證的說：你是照著麥基洗德的等次永遠為祭司。 18 先前的條例，因軟弱無益，所以廢掉了， 19（律法原來一無所成）就引進了更美的指望；靠這指望，我們便可以進到神面前。 20 再者，耶穌為祭司，並不是不起誓立的。 21 至於那些祭司，原不是起誓立的，只有耶穌是起誓立的；因為那立他的對他說：主起了誓，決不後悔，你是永遠為祭司。 22 既是起誓立的，耶穌就作了更美之約的中保。 23 那些成為祭司的，數日本來多，是因為有死阻隔，不能長久。 24 這位既是永遠常存的，他祭司的職任就長久不更換。 25 凡靠著他進到神面前的人，他都能拯救到底；因為他是長遠活著，替他們祈求。 26 像這樣聖潔、無邪惡、無玷污、遠離罪人、高過諸天的大祭司，原是與我們合宜的。 27 他不像那些大祭司，每日必須先為自己的罪，後為百姓的罪獻祭；因為他只一次將自己獻上，就把這事成全了。 28 律法本是立軟弱的人為大祭司；但在律法以後起誓的話，是立兒子為大祭司，乃是成全到永遠的。

導引：

本章提及一位很特別的人物：撒冷王麥基洗德。他的事蹟記載於創世記 14 章，他並不像以色列人的祭司，是由家族血緣而來。而是由上帝親自指定的，就如彌賽亞一樣（詩 110:4），因此，主耶穌是更高層次的祭司，為我們帶來更美之約（相對於神與以色列人的約而言），而且他更是長遠活著，可以永遠為我們祈求。

默想：

我是何許人？竟然承受一個由神子耶穌作祭司的更美之約？我有什麼重擔是主不能擔當的？我有什麼罪是無可回轉的？在上帝高及諸天的恩典面前，我可以做什麼？我只能靜默無聲，俯伏敬拜！

禱告：

主啊，我願意祢成為我永遠的祭司，我們雖然軟弱，但總有祢為我們擔當！讓我們也成為別人的祭司，把人的需要帶到上帝面前，奉主名求，阿門。

2020-6-14(星期日)

誦讀經文：希伯來書 8:1-13

希伯來書 8:1 我們所講的事，其中第一要緊的，就是我們有這樣的大祭司，已經坐在天上至大者寶座的右邊， 2 在聖所，就是真帳幕裡，作執事；這帳幕是主所支的，不是人所支的。 3 凡大祭司都是為獻禮物和祭物設立的，所以這位大祭司也必須有所獻的。 4 他若在地上，必不得為祭司，因為已經有照律法獻禮物的祭司。 5 他們供奉的事本是天上事的形狀和影像，正如摩西將要造帳幕的時候，蒙神警戒他，說：你要謹慎，作各樣的物件都要照著在山上指示你的樣式。 6 如今耶穌所得的職任是更美的，正如他作更美之約的中保；這約原是憑更美之應許立的。 7 那前約若沒有瑕疵，就無處尋求後約了。 8 所以主指責他的百姓說（或作：所以主指前約的缺欠說）：日子將到，我要與以色列家和猶大家另立新約， 9 不像我拉著他們祖宗的手，領他們出埃及的時候，與他們所立的約。因為他們不恆心守我的約，我也不理他們。這是主說的。 10 主又說：那些日子以後，我與以色列家所立的約乃是這樣：我要將我的律法放在他們裡面，寫在他們心上；我要作他們的神；他們要作我的子民。 11 他們不用各人教導自己的鄉鄰和自己的弟兄，說：你該認識主；因為他們從最小的到至大的，都必認識我。 12 我要寬恕他們的不義，不再紀念他們的罪愆。 13 既說新約。就以前約為舊了；但那漸舊漸衰的，就必快歸無有了。

導引：

本章引述的主要是耶利米書 32 章，主耶穌

帶來的更美之約就是這個新約。整個會幕的樣式其實指向天上的帳幕 - 更美的帳幕：更高等次的祭司，在更榮耀的帳幕中與我們立下更美之約 - 這就是上帝的心意的圓滿。

默想：

歷史是在上帝的手中的，在人的歷史上出現過麥基洗德為祭司，摩西曾指示會幕的樣式，耶利米曾為將要亡國的猶大人帶來安慰的信息，這一切其實都匯聚在一起，聚焦在主耶穌身上，成就了這個偉大的救恩計劃。我在這計劃中有什麼角色？我手所做的，可以被上帝使用嗎？

禱告：

多謝主不斷引導歷史的發展，求主叫我身在歷史的一點，可以有信心地信賴主的引領，又叫我做好我自己的「份」，為主的历史作出一點貢獻，奉主名求，阿門。