

2020年8月3日(星期一)

誦讀經文：士師記 13:1-25

13:1 以色列人又行耶和華眼中看為惡的事、耶和華將他們交在非利士人手中四十年。

13:2 那時有一個瑣拉人、是屬但族的、名叫瑪挪亞。他的妻不懷孕、不生育。

13:3 耶和華的使者向那婦人顯現、對他說、向來你不懷孕、不生育、如今你必懷孕生一個兒子。

13:4 所以你當謹慎、清酒濃酒都不可喝、一切不潔之物也不可喫。

13:5 你必懷孕生一個兒子、不可用剃頭刀剃他的頭、因為這孩子一出胎就歸 神作拿細耳人。他必起首拯救以色列人脫離非利士人的手。

13:6 婦人就回去對丈夫說、有一個神人到我面前來、他的相貌如 神使者的相貌、甚是可畏、我沒有問他從那裡來、他也沒有將他的名告訴我、

13:7 卻對我說、你要懷孕生一個兒子、所以清酒濃酒都不可喝、一切不潔之物也不可喫、因為這孩子從出胎一直到死必歸 神作拿細耳人。

13:8 瑪挪亞就祈求耶和華說、主阿、求你再差遣那神人到我們這裡來、好指教我們怎樣待這將要生的孩子。

13:9 神應允瑪挪亞的話。婦人正坐在田間的時候、 神的使者又到他那裡、他丈夫瑪挪亞卻沒有同他在一處。

13:10 婦人急忙跑去告訴丈夫說、那日到我面前來的人、又向我顯現。

13:11 瑪挪亞起來跟隨他的妻來到那人面前、對

他說、與這婦人說話的就是你麼·他說、是我。
13:12 瑪挪亞說、願你的話應驗·我們當怎樣待這孩子、他後來當怎樣呢。

13:13 耶和華的使者對瑪挪亞說、我告訴婦人的一切事、他都當謹慎。

13:14 葡萄樹所結的都不可喫·清酒濃酒都不可喝·一切不潔之物也不可喫·凡我所吩咐的他都當遵守。

13:15 瑪挪亞對耶和華的使者說、求你容我們款留你、好為你預備一隻山羊羔。

13:16 耶和華的使者對瑪挪亞說、你雖然款留我、我卻不喫你的食物·你若預備燔祭就當獻與耶和華。原來瑪挪亞不知道他是耶和華的使者。

13:17 瑪挪亞對耶和華的使者說、請將你的名告訴我、到你話應驗的時候、我們好尊敬你。

13:18 耶和華的使者對他說、你何必問我的名、我名是奇妙的。

13:19 瑪挪亞將一隻山羊羔和素祭、在磐石上獻與耶和華·使者行奇妙的事、瑪挪亞和他的妻觀看·

13:20 見火焰從壇上往上升、耶和華的使者在壇上的火焰中也升上去了·瑪挪亞和他的妻看見、就俯伏於地。

13:21 耶和華的使者不再向瑪挪亞和他的妻顯現·瑪挪亞纔知道他是耶和華的使者。

13:22 瑪挪亞對他的妻說、我們必要死、因為看見了 神。

13:23 他的妻卻對他說、耶和華若要殺我們、必不從我們手裡收納燔祭和素祭、並不將這一切事指示我們、今日也不將這些話告訴我們。

13:24 後來婦人生了一個兒子、給他起名叫參孫·孩子長大、耶和華賜福與他。

13:25 在瑪哈尼但、就是瑣拉和以實陶中間、耶和華的靈纔感動他。

導引:

經文的背景一開始就指出以色列人被非利士人管轄四十年之久，他們以西南面沿海的位置稱霸，他們一直是以色列人的大患，直至大衛王朝才被制服，在士師記中，經文記載上帝把他們交在非利士人手中四十年之久，可見以色列人受壓迫有上帝的容許。

在一個小家庭中，神叫瑪挪亞的妻子懷孕生子，更多次表明他清酒濃酒都不可喝、一切不潔之物也不可喫、因為這孩子從出胎一直到死必歸神作拿細耳人。我們留意瑪挪亞的妻子名字一直沒有說明，她似乎是次要的位置，但上帝的使者最初只向她顯現及說話，並沒有向瑪挪亞說話，以致瑪挪亞最後親自走到神的使者面前，然而經文卻說「原來瑪挪亞不知道他是耶和華的使者。」其妻子相信這是神的使者，「有一個神人到我面前來、他的相貌如 神使者的相貌」，我們或許從字裡行間看見他未必很相信妻子的說話，也因此他多次查問，甚至乎他要問神使者的名字，使者的回應是那麼簡短，瑪挪亞要學習的就是「預備燔祭獻與耶和華」，這是他要明白尊上帝為大。瑪挪亞到最後才發覺這真是上主，然後驚叫：「我們必要死、因為看見了 神。」反而又是他的妻子安慰他：

「耶和華若要殺我們、必不從我們手裡收納燔祭和素祭、並不將這一切事指示我們」，這位沒有名字的婦人比丈夫瑪挪亞更認識上帝。

默想:

神可以對我們任何一個人說話並顯示祂自己，
然而，我們會否因而相信祂呢？
神看重我們尊主為大，在生活上我們會這樣嗎？

禱告：

主啊，幫助我在一切事上都尊祢為大，願意謙
卑自己。

2020年8月4日(星期二)

誦讀經文:提摩太前書 1:1-20

1:1 奉我們救主神和我們的盼望基督耶穌之命，
作基督耶穌使徒的保羅，

1:2 寫信給那因信主作我真兒子的提摩太。願恩
惠、憐憫、平安從父神和我們主基督耶穌歸與
你！

1:3 我往馬其頓去的時候，曾勸你仍住在以弗所，
好囑咐那幾個人不可傳異教，

1:4 也不可聽從荒渺無憑的話語和無窮的家譜；
這等事只生辯論，並不發明神在信上所立的章
程。

1:5 但命令的總歸就是愛；這愛是從清潔的心和
無虧的良心，無偽的信心生出來的。

1:6 有人偏離這些，反去講虛浮的話，

1:7 想要作教法師，卻不明白自己所講說的所論
定的。

1:8 我們知道律法原是真的，只要人用得合宜；

1:9 因為律法不是為義人設立的，乃是為不法和
不服的，不虔誠和犯罪的，不聖潔和戀世俗的，
弑父母和殺人的，

1:10 行淫和親男色的，搶人口和說謊話的，並
起假誓的，或是為別樣敵正道的事設立的。

1:11 這是照著可稱頌之神交託我榮耀福音說的。

1:12 我感謝那給我力量的我們主基督耶穌，因
他以我有忠心，派我服事他。

1:13 我從前是褻瀆神的，逼迫人的，侮慢人的；
然而我還蒙了憐憫，因我是不信不明白的時候
而做的。

1:14 並且我主的恩是格外豐盛，使我在基督耶
穌裡有信心和愛心。

1:15 基督耶穌降世，為要拯救罪人。這話是可

信的，是十分可佩服的。在罪人中我是個罪魁。
1:16 然而，我蒙了憐憫，是因耶穌基督要在我這罪魁身上顯明他一切的忍耐，給後來信他得永生的人作榜樣。

1:17 但願尊貴、榮耀歸與那不能朽壞、不能看見、永世的君王、獨一的神，直到永永遠遠。
阿們！

1:18 我兒提摩太阿，我照從前指著你的預言，將這命令交託你，叫你因此可以打那美好的仗。

1:19 常存信心和無虧的良心。有人丟棄良心，就在真道上如同船破壞了一般。

1:20 其中有許米乃和亞力山大；我已經把他們交給撒但，使他們受責罰就不再謗瀆了。

導引：

提摩太前書是保羅書信中屬於較後期的作品，其內容反映出當時受書者（提摩太）教會（以弗所教會）的困難與挑戰，有假師傅在傳講嘩眾取寵的話題；有人以財勢轄管教會；有寡婦的問題；有人被財迷惑...日光之下無新事，今天的教會豈不仍面對相類的挑戰？保羅的勸勉，仍然如暮鼓晨鐘，對今天的教會在說話。

默想

1. 我們聽道是否耳朵發癢，對新奇的說法趨之若鶩？在網絡的年代，我們可以像在超市中隨手選擇喜愛的聲音，甚至以娛樂性為依歸，然而我們有能力可以分辨出真正忠於聖經的講道嗎？
2. 我們的過往是不想記起的羞恥，

還是不敢忘記的恩典？主對我們的接納及恩典可以不斷成為我們的動力嗎？

禱告

主啊，求你賜我清潔的心，無虧的良心和無偽的信心，叫我們在這世代中，為你打美好的仗。奉主名求，阿門。

2020年8月5日(星期三)

誦讀經文:提摩太前書 2:1-15

2:1 我勸你，第一要為萬人懇求、禱告、代求、祝謝；

2:2 為君王和一切在位的，也該如此，使我們可以敬虔、端正、平安無事的度日。

2:3 這是好的，在神我們救主面前可蒙悅納。

2:4 他願意萬人得救，明白真道。

2:5 因為只有一位神，在神和人中間，只有一位中保，乃是降世為人的基督耶穌；

2:6 他捨自己作萬人的贖價，到了時候，這事必證明出來。

2:7 我為此奉派作傳道的，作使徒，作外邦人的師傅，教導他們相信，學習真道。我說的是真話，並不是謊言。

2:8 我願男人無忿怒，無爭論(或作：疑惑)，舉起聖潔的手，隨處禱告。

2:9 又願女人廉恥、自守，以正派衣裳為妝飾，不以編髮、黃金、珍珠，和貴價的衣裳為妝飾；

2:10 只要有善行，這纔與自稱是敬神的女人相宜。

2:11 女人要沉靜學道，一味的順服。

2:12 我不許女人講道，也不許他轄管男人，只要沉靜。

2:13 因為先造的是亞當，後造的是夏娃；

2:14 且不是亞當被引誘，乃是女人被引誘，陷在罪裡。

2:15 然而，女人若常存信心、愛心，又聖潔自守，就必在生產上得救。

導引:

萬人，包括世上的君王，他們也跟平凡人一樣，

都是罪人，都需要福音的救贖。所以作為傳道的，要明白自己的使命，即使面對人間最大的權柄，仍然可以不亢不卑的傳講真道。這裡提到男人和女人的問題，都應該是針對當時教會的特殊情況，無須放諸四海。炫富或以金錢轄制他人，都不是信徒應有的表現。

默想：

- 1.世上的政權固然是敗壞的，然而他們也是有限，也需要救贖。保羅提醒提摩太，上帝顧念的，不止是我們眼前的人，我們熟悉的教會，連離我們很遠的政權，也是祂關切的範圍，我們可以如何為國家禱告？
- 2.我們是否以為有錢有權有勢就可以轄管他人？溫柔行善的力量，才是最打動人心的。我是否有這種溫柔的巨力？

禱告：

主啊，求你賜我溫柔的心，不以金錢為裝飾，只以善行為裝飾，在橫逆中向世界顯出你的大愛。奉主名求，阿門。

2020年8月6日(星期四)

誦讀經文:提摩太前書 3:1-16

3:1 人若想要得監督的職分，就是羨慕善工。這話是可信的。

3:2 作監督的，必須無可指責，只作一個婦人的丈夫，有節制，自守，端正，樂意接待遠人，善於教導；

3:3 不因酒滋事，不打人，只要溫和，不爭競，不貪財；

3:4 好好管理自己的家，使兒女凡事端莊順服（或作：端端莊莊地使兒女順服）。

3:5 人若不知道管理自己的家，焉能照管神的教會呢？

3:6 初入教的不可作監督，恐怕他自高自大，就落在魔鬼所受的刑罰裡。

3:7 監督也必須在教外有好名聲，恐怕被人毀謗，落在魔鬼的網羅裡。

3:8 作執事的，也是如此：必須端莊，不一口兩舌，不好喝酒，不貪不義之財；

3:9 要存清潔的良心，固守真道的奧秘。

3:10 這等人也要先受試驗，若沒有可責之處，然後叫他們作執事。

3:11 女執事（原文是女人）也是如此：必須端莊，不說讒言，有節制，凡事忠心。

3:12 執事只要作一個婦人的丈夫，好好管理兒女和自己的家。

3:13 因為善作執事的，自己就得到美好的地步，並且在基督耶穌裡的真道上大有膽量。

3:14 我指望快到你那裡去，所以先將這些事寫給你。

3:15 倘若我耽延日久，你也可以知道在神的家中當怎樣行。這家就是永生神的教會，真理的

柱石和根基。

3:16 大哉，敬虔的奧秘！無人不以為然：就是神在肉身顯現，被聖靈稱義（或作：在靈性稱義），被天使看見，被傳於外邦，被世人信服，被接在榮耀裡。

導引：

長老或執事都是教會的領袖，都需要有美好的靈性，這不單是個人的修養，也包括在家庭中與各家庭成員的關係。

默想：

- 1.我與我的家庭是否成為美好的見證？我的敬虔能夠成為家人的榜樣嗎？
- 2.我是否一個追求敬虔的人？我會羨慕作主的工嗎？什麼事成為自己的攔阻呢？

禱告：

主啊，求你賜我一顆渴慕成長的心，甘心服事，也為我的家庭禱告，求主幫助我們在家中可以確實的活出你的愛。奉主名求，阿門。

2020年8月7日(星期五)

誦讀經文:提摩太前書 4:1-16

4:1 聖靈明說，在後來的時候，必有人離棄真道，聽從那引誘人的邪靈和鬼魔的道理。

4:2 這是因為說謊之人的假冒；這等人的良心如同被熱鐵烙慣了一般。

4:3 他們禁止嫁娶，又禁戒食物（或作：又叫人戒葷），就是神所造、叫那信而明白真道的人感謝著領受的。

4:4 凡神所造的物都是好的，若感謝著領受，就沒有一樣可棄的，

4:5 都因神的道和人的祈求成為聖潔了。

4:6 你若將這些事提醒弟兄們，便是基督耶穌的好執事，在真道的話語和你向來所服從的善道上得了教育。

4:7 只是要棄絕那世俗的言語和老婦荒渺的話，在敬虔上操練自己。

4:8 操練身體，益處還少；惟獨敬虔，凡事都有益處，因有今生和來生的應許。

4:9 這話是可信的，是十分可佩服的。

4:10 我們勞苦努力，正是為此，因我們的指望在乎永生的神；他是萬人的救主，更是信徒的救主。

4:11 這些事，你要吩咐人，也要教導人。

4:12 不可叫人小看你年輕，總要在言語、行為、愛心、信心、清潔上，都作信徒的榜樣。

4:13 你要以宣讀、勸勉、教導為念，直等到我來。14 你不要輕忽所得的恩賜，就是從前藉著預言、在眾長老按手的時候賜給你的。

4:15 這些事你要殷勤去做，並要在此專心，使眾人看出你的長進來。

4:16 你要謹慎自己和自己的教訓，要在這些事

上恆心；因為這樣行，又能救自己，又能救聽你的人。

導引：

教會常常會面對可以做什麼和不可以做什麼的問題：什麼是合乎上帝心意，在日新月異的年代，而聖經未有明言的地方，往往是不易拿捏的。保羅在此處把敬虔提升了更高的層次：神的道可以聖化一切，在世俗化的現代社會，這樣的敬虔觀值得我們好好的學習。

默想：

- 1.我們人生的指望真是在乎上帝嗎？這可以在我的生活不同層面真實的反映出來。我想像的自己跟我實際的自己有無差距？
- 2.我們是否常常與人比較而著眼於自己不足的地方？常而是否以為有錢有權有勢就可以轄管他人？溫柔行善的力量，才是最打動人心的。我是否有這種溫柔的巨力？

禱告：

求主幫助我們更渴望聖言，更著眼於主已經賜下的恩典與恩賜，把心思，指望都集中在上帝，以此作為敬虔生活的準則，奉主名求，阿門。

2020年8月8日(星期六)

誦讀經文:提摩太前書 5:1-25

5:1 不可嚴責老年人，只要勸他如同父親；勸少年人如同弟兄；

5:2 勸老年婦女如同母親；勸少年婦女如同姊妹；總要清清潔潔的。

5:3 要尊敬那真為寡婦的。

5:4 若寡婦有兒女，或有孫子孫女，便叫他們先在自己家中學著行孝，報答親恩，因為這在神面前是可悅納的。

5:5 那獨居無靠、真為寡婦的，是仰賴神，晝夜不住的祈求禱告。

5:6 但那好宴樂的寡婦正活著的時候也是死的。

5:7 這些事你要囑咐他們，叫他們無可指責。

5:8 人若不看顧親屬，就是背了真道，比不信的人還不好，不看顧自己家裡的人，更是如此。

5:9 寡婦記在冊子上，必須年紀到六十歲，從來只作一個丈夫的妻子，

5:10 又有行善的名聲，就如養育兒女，接待遠人，洗聖徒的腳，救濟遭難的人，竭力行各樣善事。

5:11 至於年輕的寡婦，就可以辭他；因為他們的情慾發動，違背基督的時候就想要嫁人。

5:12 他們被定罪，是因廢棄了當初所許的願；

13 並且他們又習慣懶惰，挨家閒遊；不但是懶惰，又說長道短，好管閒事，說些不當說的話。

5:14 所以我願意年輕的寡婦嫁人，生養兒女，治理家務，不給敵人辱罵的把柄。

5:15 因為已經有轉去隨從撒但的。

5:16 信主的婦女，若家中有寡婦，自己就當救濟他們，不可累著教會，好使教會能救濟那真無倚靠的寡婦。

5:17 那善於管理教會的長老，當以為配受加倍的敬奉；那勞苦傳道教導人的，更當如此。

5:18 因為經上說：牛在場上踹穀的時候，不可籠住它的嘴；又說：工人得工價是應當的。

5:19 控告長老的呈子，非有兩三個見證就不要收。

5:20 犯罪的人，當在眾人面前責備他，叫其餘的人也可以懼怕。

5:21 我在神和基督耶穌並蒙揀選的天使面前囑咐你：要遵守這些話，不可存成見，行事也不可有偏心。

5:22 給人行按手的禮，不可急促；不要在別人的罪上有分，要保守自己清潔。

5:23 因你胃口不清，屢次患病，再不要照常喝水，可以稍微用點酒。

5:24 有些人的罪是明顯的，如同先到審判案前；有些人的罪是隨後跟了去的。

5:25 這樣，善行也有明顯的，那不明顯的也不能隱藏。

導引：

寡婦無疑是古代社會最無助的一群，然而在困境之中，敬虔的寡婦仍然可以有行善的力量，對身處困境的我們，實在是很大的鼓舞。保羅明言，善行和罪行都有明顯的及不明顯的，在判斷是非時要公平公正，上帝終必會審判。

默想：

1. 有些寡婦仍然行善不殆，有些則放浪形骸，同一個困境，不同的人作出了不同的回應。我們面對困難時，是賭氣的回應，還是一心倚靠主？
2. 寡婦雖然是最無助的，但教會要孝敬他們。因

為主是她們的倚靠。今天我們會尊敬老人家／殘障人士／弱者嗎？我應如何成為他們的祝福？

禱告：

求主叫我可以看見困苦人的需要，以主的恩慈去愛他們，奉主名求，阿門。

2020年8月9日(星期日)

誦讀經文:提摩太前書 6:1-21

6:1 凡在軛下作僕人的，當以自己主人配受十分的恭敬，免得神的名和道理被人褻瀆。

6:2 僕人有信道的主人，不可因為與他是弟兄就輕看他；更要加意服事他；因為得服事之益處的，是信道蒙愛的。你要以此教訓人，勸勉人。

6:3 若有人傳異教，不服從我們主耶穌基督純正的話與那合乎敬虔的道理，

6:4 他是自高自大，一無所知，專好問難，爭辯言詞，從此就生出嫉妒、紛爭、毀謗、妄疑，

6:5 並那壞了心術、失喪真理之人的爭競。他們以敬虔為得利的門路。

6:6 然而，敬虔加上知足的心便是大利了；

6:7 因為我們沒有帶甚麼到世上來，也不能帶甚麼去。

6:8 只要有衣有食，就當知足。

6:9 但那些想要發財的人，就陷在迷惑、落在網羅和許多無知有害的私慾裡，叫人沉在敗壞和滅亡中。

6:10 貪財是萬惡之根。有人貪戀錢財，就被引誘離了真道，用許多愁苦把自己刺透了。

6:11 但你這屬神的人要逃避這些事，追求公義、敬虔、信心、愛心、忍耐、溫柔。

6:12 你要為真道打那美好的仗，持定永生。你為此被召，也在許多見證人面前，已經作了那美好的見證。

6:13 我在叫萬物生活的神面前，並在向本丟彼拉多作過那美好見證的基督耶穌面前囑咐你：

6:14 要守這命令，毫不玷污，無可指責，直到我們的主耶穌基督顯現。

6:15 到了日期，那可稱頌、獨有權能的萬王之

王、萬主之主，

6:16 就是那獨一不死、住在人不能靠近的光裡，是人未曾看見、也是不能看見的，要將他顯明出來。但願尊貴和永遠的權能都歸給他。阿們！

6:17 你要囑咐那些今世富足的人，不要自高，也不要倚靠無定的錢財；只要倚靠那厚賜百物給我們享受的神。

6:18 又要囑咐他們行善，在好事上富足，甘心施捨，樂意供給（或作：體貼）人，

6:19 為自己積成美好的根基，預備將來，叫他們持定那真正的生命。

6:20 提摩太阿，你要保守所託付你的，躲避世俗的虛談和那敵真道、似是而非的學問。

6:21 已經有人自稱有這學問，就偏離了真道。願恩惠常與你們同在！

導引：

錢財是提摩太前書的壓卷忠告：不要貪戀錢財，反而要倚靠厚賜百物的神。這不是容易的選擇，但這樣才有真正的生命，在經濟掛帥的香港，更是充滿張力。

默想：

1. 敬虔應是因上主而作的，當為自己而作時，就成了我們得利的門路。我們會否自認為敬虔的表現而比他人更高人一等？願主的評價成為我們最著緊的評語。

2. 財富是上主所賜的，因此，如何運用今生的財富，是一門很大的學問。求主賜下屬天的智慧，讓主教我們如何把所有的資源（包括今生的財富，及個人的恩賜等）都按主的心意而運用。

禱告:

求主叫我們逃避追求財富，以追求公義、敬虔、信心、愛心、忍耐、溫柔，成為我們一生的目標，並以此作為評價我們生命的價值，奉主名求，阿門。