

2020年8月31日(星期一)

誦讀經文:約翰福音 1:1-14

1:1 太初有道、道與 神同在、道就是 神。

1:2 這道太初與 神同在。

1:3 萬物是藉著他造的。凡被造的、沒有一樣不是藉著他造的。

1:4 生命在他裡頭。這生命就是人的光。

1:5 光照在黑暗裡、黑暗卻不接受光。

1:6 有一個人、是從 神那裡差來的、名叫約翰。

1:7 這人來、為要作見證、就是為光作見證、叫眾人因他可以信。

1:8 他不是那光、乃是要為光作見證。

1:9 那光是真光、照亮一切生在世上的人。

1:10 他在世界、世界也是藉著他造的、世界卻不認識他。

1:11 他到自己的地方來、自己的人倒不接待他。

1:12 凡接待他的、就是信他名的人、他就賜他們權柄、作 神的兒女。

1:13 這等人不是從血氣生的、不是從情慾生的、也不是從人意生的、乃是從 神生的。

1:14 道成了肉身、住在我們中間、充充滿滿的有恩典有真理。我們也見過他的榮光、正是父獨生子的榮光。

導引:

經文告訴我們，施洗約翰謙卑地告訴眾人，生命的光來到世間，他不是那光，乃是為光作見證，然而黑暗卻不接受這光，原來世人都在黑暗中行走，這真光卻要照亮一切生在世上的人。

約翰說了一句震動天地的說話:「凡接待他的，

就是信他名的人，他就賜他們權柄，作神的兒女」，約翰福音的作者使徒約翰(不是施洗約翰)所說「道與神同在」及「道成了肉身，住在我們中間」，這個道的本體就是主耶穌自己。主耶穌來到世上，叫我們可以成為神的兒女，這簡直是石破天驚的說話，人可以成為神的兒女，人可以與天上至大的君王有連結有關係，這是不可思議的。

當我們再次細讀這段經文，真是句句都打進我們的內心，究竟我們是否願意跟隨這光，還是仍住在黑暗中？

默想：

每一個基督徒事實上都好像施洗約翰一樣，成為謙卑的見證人，亦告訴人一個重要真理，就是可以成為神的兒女，只要接待這位道成肉身的基督，我是否願意好像施洗約翰，成為這光的見證人，去見證及告訴人，可以接待這位道成肉身的主耶穌，成為神的兒女。

禱告：

求主讓我醒察自己的人生，是否願意跟隨祢的真光，又活在光中，不在黑暗裡走。

2020年9月1日(星期二)

誦讀經文： 約 1:15-34

**1:15** 約翰為他作見證、喊著說、這就是我曾說、那在我以後來的、反成了在我以前的。因他本來在我以前。

**1:16** 從他豐滿的恩典裡我們都領受了、而且恩上加恩。

**1:17** 律法本是藉著摩西傳的、恩典和真理、都是由耶穌基督來的。

**1:18** 從來沒有人看見 神。只有在父懷裡的獨生子將他表明出來。

**1:19** 約翰所作的見證、記在下面。猶太人從耶路撒冷差祭司和利未人到約翰那裡、問他說、你是誰。

**1:20** 他就明說、並不隱瞞。明說、我不是基督。

**1:21** 他們又問他說、這樣你是誰呢、是以利亞麼。他說、我不是。是那先知麼、他回答說、不是。

**1:22** 於是他們說、你到底是誰、叫我們好回覆差我們來的人。你自己說、你是誰。

**1:23** 他說、我就是那在曠野有人聲喊著說、修直主的道路、正如先知以賽亞所說的。

**1:24** 那些人是法利賽人差來的。〔或作那差來的是法利賽人〕

**1:25** 他們就問他說、你既不是基督、不是以利亞、也不是那先知、為甚麼施洗呢。

**1:26** 約翰回答說、我是用水施洗、但有一位站在你們中間、是你們不認識的、

**1:27** 就是那在我以後來的、我給他解鞋帶、也不配。

**1:28** 這是在約但河外伯大尼、〔有古卷作伯大巴喇〕約翰施洗的地方作的見證。

**1:29** 次日、約翰看見耶穌來到他那裡、就說、看哪、 神的羔羊、除去〔或作背負〕世人罪孽的。

**1:30** 這就是我曾說、有一位在我以後來、反成了在我以前的。因他本來在我以前。

**1:31** 我先前不認識他。如今我來用水施洗、為要叫他顯明給以色列人。

**1:32** 約翰又作見證說、我曾看見聖靈彷彿鴿子、從天降下、住在他的身上。

**1:33** 我先前不認識他。只是那差我來用水施洗的、對我說、你看見聖靈降下來、住在誰的身上、誰就是用聖靈施洗的。

**1:34** 我看見了、就證明這是 神的兒子。

導引:

施洗約翰宣告「律法本是藉著摩西傳的、恩典和真理、都是由耶穌基督來的。從來沒有人看見 神。只有在父懷裡的獨生子將他表明出來。」這是很大膽的宣告，對於猶太人來說，有了摩西律法便是一切，現在竟把耶穌的教訓等同，然後更說「獨生子」是表明父上帝，而他更指著主耶穌說：「證明這是神的兒子」，這些都是震驚世代的信息，

當猶太人從耶路撒冷差祭司和利未人到約翰那裡、問他說、你是誰？他坦然說自己不是基督，卻是以賽亞先知預言那位為主預備道路，「在曠野預備耶和華的路，在沙漠地修平我們 神的道。」(賽 40:3)

施洗約翰就是這樣謙卑，他說「我給他解鞋帶、也不配。」明白自己的身份，一生都是高舉基督，他完成自己的工作就退到幕後，

他見證耶穌就是彌賽亞(1:19-28)，也是神的羔羊(1:29)，耶穌更被聖靈充滿(1:32-33)，祂是神的兒子(1:34)。

主耶穌的身份都被施洗約翰述說得清清楚楚，以致每一個讀約翰福音的人，都明白主耶穌的超然與獨特身份，也叫每一個讀者去信靠祂。

默想：

主耶穌的身份給你什麼感覺和看法？會改寫你與祂的關係嗎？

禱告：

主啊，施洗約翰一生都見證祢是那位救主基督，願主幫助我一生都見證祢的名。

2020年9月2日(星期三)

誦讀經文：約 1:35-51

**1:35** 再次日、約翰同兩個門徒站在那裡。

**1:36** 他見耶穌行走、就說、看哪、這是 神的羔羊。

**1:37** 兩個門徒聽見他的話、就跟從了耶穌。

**1:38** 耶穌轉過身來、看見他們跟著、就問他們說、你們要甚麼。他們說、拉比、在那裡住。(拉比翻出來、就是夫子。)

**1:39** 耶穌說、你們來看。他們就去看他在那裡住、這一天便與他同住、那時約有申正了。

**1:40** 聽見約翰的話、跟從耶穌的那兩個人、一個是西門彼得的兄弟安得烈。

**1:41** 他先找著自己的哥哥西門、對他說、我們遇見彌賽亞了、(彌賽亞翻出來、就是基督)

**1:42** 於是領他去見耶穌。耶穌看著他說、你是約翰的兒子西門、〔約翰馬太十六章十七節稱約拿〕你要稱為磯法。(磯法翻出來、就是彼得。)

**1:43** 又次日、耶穌想要往加利利去、遇見腓力、就對他說、來跟從我罷。

**1:44** 這腓力是伯賽大人、和安得烈、彼得同城。

**1:45** 腓力找著拿但業、對他說、摩西在律法上所寫的、和眾先知所記的那一位、我們遇見了、就是約瑟的兒子拿撒勒人耶穌。

**1:46** 拿但業對他說、拿撒勒還能出甚麼好的麼。腓力說、你來看。

**1:47** 耶穌看見拿但業來、就指著他說、看哪、這是個真以色列人、他心裡是沒有詭詐的。

**1:48** 拿但業對耶穌說、你從那裡知道我呢。耶穌回答說、腓力還沒有招呼你、你在無花

果樹底下、我就看見你了。

1:49 拿但業說、拉比、你是 神的兒子、你是以色列的王。

1:50 耶穌對他說、因為我說在無花果樹底下看見你、你就信麼。你將要看見比這更大的事。

1:51 又說、我實實在在的告訴你們、你們將要看見天開了、 神的使者上去下來在人子身上。

導引:

施洗約翰說明耶穌是神的羔羊，兩個門徒立時跟從了耶穌，其中一個是安德烈，他立即回去告訴他的兄弟西門，即是彼得本人，主給西門新的名字磯法，亞蘭文是磐石意思，翻譯成希臘文則是彼得。此外又遇到腓力，腓力又找著拿但業，把耶穌是彌賽亞的消息告訴他。我們留意到當人遇到神的兒子，就很快地把這個好消息和訴家人或所認識的人。

拿但業聽見耶穌是拿撒勒人，他第一個反應卻是：「拿撒勒還能出甚麼好的麼？」個人的主觀偏見往往阻礙了我們認識神，拿撒勒是一個加利利山區的小村落，在以色列人的歷史上並不出名，相比耶路撒冷真是天淵之別，這些看法卻難阻了拿但業認識耶穌，然而，卻無阻主對他的呼召，主耶穌說出一個神蹟：「你在無花果樹底下、我就看見你了。」這可能是他站在無花果樹下禱告或默想，連這樣的事情主都知道，以致他回答：「拉比、你是 神的兒子、你是以色列的王」他用了三個稱呼：拉比、神的兒子、以色列的王來稱呼主耶穌，可見他已肯定了面前這位主的身

份。

默想：

你曾有一些主觀偏見難阻你對神有更深的認識嗎？當認識這位主耶穌，你會告訴你的家人或朋友這個好消息嗎？還有那些人可以告訴他/她這好消息呢？試為這事禱告。

禱告：

主啊，感謝祢有人告訴我這好消息，以致我得著救恩，求主幫助我願意把這個恩典告訴別人，叫更多人認識祢。



2020年9月3日(星期四)

誦讀經文:提摩太後書 1 章

1 奉神旨意，照著在基督耶穌裡生命的應許，作基督耶穌使徒的保羅， 2 寫信給我親愛的兒子提摩太。願恩惠、憐憫、平安從父神和我們主基督耶穌歸與你！ 3 我感謝神，就是我接續祖先用清潔的良心所事奉的神。祈禱的時候，不住的想念你！ 4 紀念你的眼淚，晝夜切切的想要見你，好叫我滿心快樂。 5 想到你心裡無偽之信，這信是先在你外祖母羅以和你母親友尼基心裡的，我深信也在你的心裡。 6 為此我提醒你，使你將神藉我按手所給你的恩賜再如火挑旺起來。 7 因為神賜給我們，不是膽怯的心，乃是剛強、仁愛、謹守的心。 8 你不要以給我們的主作見證為恥，也不要以我這為主被囚的為恥；總要按神的能力，與我為福音同受苦難。 9 神救了我們，以聖召召我們，不是按我們的行為，乃是按他的旨意和恩典；這恩典是萬古之先，在基督耶穌裡賜給我們的， 10 但如今藉著我們救主基督耶穌的顯現纔表明出來了。他已經把死廢去，藉著福音，將不能壞的生命彰顯出來。 11 我為這福音奉派作傳道的，作使徒，作師傅。 12 為這緣故，我也受這些苦難。然而我不以為恥；因為知道我所信的是誰，也深信他能保全我所交付他的（或作：他所交託我的），直到那日。 13 你從我聽的那純正話語的規模，要用在基督耶穌裡的信心和愛心，常常守著。 14 從前所交託你的善道，你要靠著那住在我們裡面的聖靈牢牢的守著。 15 凡在亞西亞的人都離棄我，這是你知道的，其中有腓吉路和黑摩其尼。 16 願主憐憫阿尼色弗一家的人；因他屢次使

我暢快，不以我的鎖鍊為恥， 17 反倒在羅馬的時候，殷勤的找我，並且找著了。 18 願主使他在那日得主的憐憫。他在以弗所怎樣多多的服事我，是你明明知道的。

導引 與 默想:

有歷史感的信仰：信中保羅提到信仰是承傳自先祖而來的 (v.3) ，提摩太的信仰則由他的婆婆羅以及母親友尼基而傳承 (v.4)。如果你是傳了 4 代金漆招牌的雲吞麵世家的傳人，你就明白那份有份量的歷史感與責任，即使在嚴峻的疫情下，你仍然會竭力求存，希望寶貴的祖先心血可以承傳下去。保羅勉勵提摩太，即使在苦難中，仍要好好的守住寶貴的信仰。你的信仰有歷史感嗎？你的信仰由誰傳給你的？你生命中的屬靈長輩是誰？他如舊成為你的典範？

想念與相見：因著保羅被囚的狀況，他未能親自探訪提摩太，然而他仍在禱告中不住的記念。在信中可以看到他豐富的感情。在疫情這大半年以來，弟兄姊妹彼此不相見，有沒有在主裡彼此記念代禱？會不會「眼不見不記念」(out of sight out of mind)? 距離讓我們看清關係的深淺。

榮耀與羞恥：保羅在此章三次提到羞恥(v.8, v.16) ，有人以保羅因傳道遭囚而恥，有人卻相反，保羅卻以恥為榮，因為他深深明白他所事奉的是誰，也明白所傳福音的寶貴。我們今天以什麼為榮耀？閃亮的履歷？生生不息的投資組合？我們會以受苦的主為榮嗎？我們會以與主同受苦難為榮嗎？

禱告

主啊，幫助我們，讓我們的生命，都是榮耀神的生命。更新我們的心思，不從世俗，只從天國的價值，阿門。

2020年9月4日(星期五)

誦讀經文:提摩太後書2章

**2:1** 我兒阿，你要在基督耶穌的恩典上剛強起來。**2** 你在許多見證人面前聽見我所教訓的，也要交託那忠心能教導別人的人。**3** 你要和我同受苦難，好像基督耶穌的精兵。**4** 凡在軍中當兵的，不將世務纏身，好叫那招他當兵的人喜悅。**5** 人若在場上比武，非按規矩，就不能得冠冕。**6** 勞力的農夫，理當先得糧食。**7** 我所說的話你要思想，因為凡事主必給你聰明。**8** 你要紀念耶穌基督乃是大衛的後裔，他從死裡復活，正合乎我所傳的福音。**9** 我為這福音受苦難，甚至被捆綁，像犯人一樣。然而神的道卻不被捆綁。**10** 所以我為選民凡事忍耐，叫他們也可以得著那在基督耶穌裡的救恩和永遠的榮耀。**11** 有可信的話說：我們若與基督同死，也必與他同活；**12** 我們若能忍耐，也必和他一同作王；我們若不認他，他也必不認我們；**13** 我們縱然失信，他仍是可信的，因為他不能背乎自己。**14** 你要使眾人回想這些事，在主面前囑咐他們：不可為言語爭辯；這是沒有益處的，只能敗壞聽見的人。**15** 你當竭力在神面前得蒙喜悅，作無愧的工人，按著正意分解真理的道。**16** 但要遠避世俗的虛談，因為這等人必進到更不敬虔的地步。**17** 他們的話如同毒瘡，越爛越大；其中有許米乃和腓理徒，**18** 他們偏離了真道，說復活的事已過，就敗壞好些人的信心。**19** 然而，神堅固的根基立住了；上面有這印記說：主認識誰是他的人；又說：凡稱呼主名的人總要離開不義。**20** 在大戶人家，不但有金器銀器，也有木器瓦器；有作為貴重的，有作為卑賤的。**21** 人若自潔，脫離卑賤的事，就必作貴重的

器皿，成為聖潔，合乎主用，預備行各樣的善事。 22 你要逃避少年的私慾，同那清心禱告主的人追求公義、信德、仁愛、和平。 23 唯有那愚拙無學問的辯論，總要棄絕，因為知道這等事是起爭競的。 24 然而主的僕人不可爭競，只要溫溫和和的待眾人，善於教導，存心忍耐， 25 用溫柔勸戒那抵擋的人；或者神給他們悔改的心，可以明白真道， 26 叫他們這已經被魔鬼任意擄去的，可以醒悟，脫離他的網羅。

導引與默想：

保羅對提摩太的著緊之情溢於言表，他用生命的見證來向提摩太說明什麼是神僕的典範：

苦難與網綁：與主同受苦難是理所當然的，因此絲毫不會意外，然而受苦被囚，卻不表示上帝的道會受限制。可以想像保羅也曾為自己失去自由未能履行傳道的職責而著急，然而透過書信，或面談，神的道依然照樣傳開，書信甚至在教會間傳閱，更為便捷。疫情雖然影響教會的聚會，然而網上直播/聚會更可以突破空間及地域的限制，以前所未有的方式傳揚。神的道並不因苦難或其他勢力而遭限制，神的僕人都要存這樣的信心。

討主喜悅與被主重用：上主是神僕唯一要交待，負責，尋求悅納的主子。當神僕願意自潔，上主就會大大使用，用他來傳天國的真道。太多時候，神僕碰釘多了，就會不覺間討好會眾，討好執事，甚至討好權貴，卻忽略了去討神的喜悅。神的僕人要討得分寸，知道孰輕孰重，方為善僕。

剛強與溫柔：神的僕人一方面固然要謹守真道，寸步不讓，但在牧養上卻要顯出寬廣的接納與

包容，因為主都是這樣寬容我們每一個。

禱告：

求神樂意把福音真道托付我們，更叫我們各人竭力保守自己的聖潔，好使上帝可以重用我們，成為真正神的忠僕。阿門

2020年9月5日(星期六)

誦讀經文:提摩太後書3章

**3:1** 你該知道，末世必有危險的日子來到。  
**2** 因為那時人要專顧自己、貪愛錢財、自誇、狂傲、謗讟、違背父母、忘恩負義、心不聖潔、  
**3** 無親情、不解怨、好說讒言、不能自約、性情兇暴、不愛良善、  
**4** 賣主賣友、任意妄為、自高自大、愛宴樂、不愛神，  
**5** 有敬虔的外貌，卻背了敬虔的實意；這等人你要躲開。  
**6** 那偷進人家、牢籠無知婦女的，正是這等人。這些婦女擔負罪惡，被各樣的私慾引誘，  
**7** 常常學習，終久不能明白真道。  
**8** 從前雅尼和佯庇怎樣敵擋摩西，這等人也怎樣敵擋真道。他們的心地壞了，在真道上是可廢棄的。  
**9** 然而他們不能再這樣敵擋；因為他們的愚昧必在眾人面前顯露出來，像那二人一樣。  
**10** 但你已經服從了我的教訓、品行、志向、信心、寬容、愛心、忍耐，  
**11** 以及我在安提阿、以哥念、路司得所遭遇的逼迫，苦難。我所忍受是何等的逼迫；但從這一切苦難中，主都把我救出來了。  
**12** 不但如此，凡立志在基督耶穌裡敬虔度日的也都要受逼迫。  
**13** 只是作惡的和迷惑人的，必越久越惡，他欺哄人，也被人欺哄。  
**14** 但你所學習的，所確信的，要存在心裡；因為你知道是跟誰學的，  
**15** 並且知道你是從小明白聖經，這聖經能使你因信基督耶穌，有得救的智慧。  
**16** 聖經都是神所默示的(或作：凡神所默示的聖經)，於教訓、督責、使人歸正、教導人學義都是有益的，  
**17** 叫屬神的人得以完全，預備行各樣的善事。

## 導引與默想

3:1-8 臚列了一連串的罪行，值得注意的是犯這些罪的人似乎是在教會內的弟兄姊妹（心不聖潔/賣主賣友/不愛神/只有敬虔的外貌/學習卻不明白真道），讓我們明白教會內的問題二千年前已是大同小異，沒有一個時代比別個強。雅尼和佯庇（v.8）是按猶太人傳統文獻提到出埃及記幫助法老抵抗摩西的術士們的名字（出 7:11），因此在這裡就代表敵擋真道的敵人。

這些教會內的不敬虔人為什麼會墮落到此地步呢？自我中心（專顧自己），貪財，是我們墮落的捷徑！背負罪惡，隨從私慾（v.7），更使我們學習不到真道！提摩太與這些人的分別在什麼地方呢？就是他把聖經的教導自少已存記在心裡，就可以信主耶穌，並有得救的智慧（v.15）。

## 禱告

求天父憐憫我們的軟弱，求聖靈幫助提醒我們，叫我們不被私慾誘惑，以免我們與主的道絕緣了。求聖經的話語在存我們的心，就是我們最大的保障，阿門。



2020年9月6日(星期日)

誦讀經文：提摩太後書 4 章

4:1 我在神面前，並在將來審判活人死人的基督耶穌面前，憑著他的顯現和他的國度囑咐你： 2 務要傳道，無論得時不得時，總要專心；並用百般的忍耐，各樣的教訓，責備人、警戒人、勸勉人。 3 因為時候要到，人必厭煩純正的道理，耳朵發癢，就隨從自己的情慾，增添好些師傅， 4 並且掩耳不聽真道，偏向荒渺的言語。 5 你卻要凡事謹慎，忍受苦難，做傳道的工夫，盡你的職分。 6 我現在被澆奠，我離世的時候到了。 7 那美好的仗我已經打過了，當跑的路我已經跑盡了，所信的道我已經守住了。 8 從此以後，有公義的冠冕為我存留，就是按著公義審判的主到了那日要賜給我的；不但賜給我，也賜給凡愛慕他顯現的人。 9 你要趕緊的到我這裡來。 10 因為底馬貪愛現今的世界，就離棄我往帖撒羅尼迦去了，革勒士往加拉太去，提多往撻馬太去， 11 獨有路加在我這裡。你來的時候，要把馬可帶來，因為他在傳道（或作：服事我）的事上於我有益處。 12 我已經打發推基古往以弗所去。 13 我在特羅亞留於加布的那件外衣，你來的時候可以帶來，那些書也要帶來，更要緊的是那些皮卷。 14 銅匠亞力山大多多的害我；主必照他所行的報應他。 15 你也要防備他，因為他極力敵擋了我們的話。 16 我初次申訴，沒有人前來幫助，竟都離棄我；但願這罪不歸與他們。 17 唯有主站在我旁邊，加給我力量，使福音被我盡都傳明，叫外邦人都聽見；我也從獅子口裡被救出來。 18 主必救我脫離諸般的兇惡，也必救我進他的天國。願榮耀

歸給他，直到永永遠遠。阿們。 19 問百基拉、亞居拉，和阿尼色弗一家的人安。 20 以拉都在哥林多住下了。特羅非摩病了，我就留他在米利都。 21 你要趕緊在冬天以前到我這裡來。有友布羅、布田、利奴、革老底亞，和眾弟兄都問你安。 22 願主與你的靈同在。願恩惠常與你們同在！

導引與默想：

傳統上認為提摩太後書是保羅書信的最後一卷，而第四章更有如保羅的遺書，讀來有一份很重的感情份量！保羅再一次提醒提摩太，牧會不易為，信徒在這末世的時代，未必會渴慕真道，然而真正的傳道人會專心傳道，不管怎樣的時勢；預備為主受苦的心志，不管怎樣的時勢；盡力做自己位置可以做的事，不管怎樣的時勢。保羅他一生就是如此這般的活出傳道人的楷模，能有保羅的榜樣在前，相信提摩太必定可以傳承保羅的心志。我們今天有沒有承傳上一代牧者的榜樣與心志呢？

要守住真道，有時是很孤獨的。保羅在此流露出無助的嘆息，特別是一些昔日戰友的背棄與流失，更叫牧者的心淌血。然而可幸的是，在這最後的一章，保羅仍然提到很多親切的名字，不論是在保羅那兒，還是在提摩太那兒的，保羅都一一提名，可見保羅仍是處身在一個屬靈的群體中，得到支持與安慰。我和你都不是什麼屬靈偉人，我們都需要屬靈群體的支持，我們也有責任去建立一個健康的屬靈的家，好讓我們在紛擾的亂世，得著有力的支持。

那美好的仗我已經打過了，當跑的路我已經跑盡了，所信的道我已經守住了。 8 從此以後，有公義的冠冕為我存留。(v.7)

這就有如是保羅的墓誌銘，我也衷心希望，你和我在呼出最後一口氣時，可以對上面的句子說：阿門！

禱告

求主的靈感動我們的世代，有更多弟兄姊妹能有保羅的心志能力，叫天國得以擴展，福音得以廣傳，阿門！